

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ZW* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (<i>SEL</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK śW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10950.15 kJ; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; suma cukrów prostych: 85.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 8.58 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9910.90 kJ; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 76.98 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Sól: 8.20 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK śW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9934.01 kJ; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 336.54 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 8.83 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , JABŁKO 150g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10193.82 kJ; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sól: 8.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10869.55 kJ; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 88.87 g; Węglowodany ogółem: 362.70 g; suma cukrów prostych: 82.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 8.00 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g , SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11553.79 kJ; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 90.21 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 104.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 5.14 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA ZC* 250ml , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10664.40 kJ; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; suma cukrów prostych: 102.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 8.89 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt ,	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA ZC* 250ml , JABŁKO 100g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1861.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7810.90 kJ; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; suma cukrów prostych: 90.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; Sól: 7.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC ZKURCZAKA PIECZONY* 80g, BURACZKI GOTOWANE* 100g, SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKA TOSTOWĄ 20G* 1Por (MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9737.54 kJ; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 318.93 g; suma cukrów prostych: 97.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; Sól: 8.30 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10455.80 kJ; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 109.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 8.08 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9151.98 kJ; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; suma cukrów prostych: 99.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sól: 4.70 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10125.81 kJ; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 293.83 g; suma cukrów prostych: 102.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 4.81 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 130g (MLE),	KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA 100g (MLE), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKA TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11125.69 kJ; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 398.89 g; suma cukrów prostych: 100.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g; Sól: 9.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100G 200g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9323.53 kJ; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.33 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9272.13 kJ; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 6.23 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10320.91 kJ; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 375.62 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; Błonnik pokarmowy: 45.82 g; Sól: 8.50 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR 60g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9683.40 kJ; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 346.10 g; suma cukrów prostych: 73.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 6.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9675.86 kJ; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 5.37 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MIÓD 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZWP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9222.14 kJ; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 351.93 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; Sól: 3.94 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9836.13 kJ; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 6.41 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH* 80g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6610.24 kJ; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 228.06 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 5.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml,	ZUPA BARSZCZ CZEŚKI* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKA DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10583.19 kJ; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 397.77 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Sól: 8.16 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKA DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10640.22 kJ; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 387.59 g; suma cukrów prostych: 69.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 7.99 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYŚW. WĘGL.		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MIX SAŁAT* 15g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY* 50G, M. EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9218.95 kJ; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 8.40 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKA DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10721.82 kJ; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 392.47 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 7.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10632.49 kJ; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 402.03 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 8.34 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11004.95 kJ; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węglowodany ogółem: 376.05 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 4.56 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , II Śniadanie: BUDYN* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKA DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11554.46 kJ; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 78.75 g; Węglowodany ogółem: 423.25 g; suma cukrów prostych: 91.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 8.46 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , II Śniadanie: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKA DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1834.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7722.29 kJ; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 5.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIELBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MIX SAŁATA* 15g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, II Śniadanie: JOGURTNATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), POMARAŃCZA 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CUKINIA PAROWA Z ZIOŁAMI* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY, M.EX, SAŁA SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11493.08 kJ; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 76.64 g; Węglowodany ogółem: 430.07 g; suma cukrów prostych: 83.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 8.99 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK ŚW 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC ZKURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH, JABŁKO, KUK Z WNEGR* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAR, WĘD ZW* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9820.15 kJ; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 77.15 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 7.57 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH, JABŁKO, KUK Z WNEGR* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9308.53 kJ; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 307.62 g; suma cukrów prostych: 81.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Sól: 7.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYŚW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK śW 60g , II Śniadanie: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABL,KUK Z WNEGR* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO ROŚLINNE 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9878.63 kJ; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 77.10 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; Sól: 9.55 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR 60g ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABL,KUK Z WNEGR* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9589.12 kJ; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 314.55 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.24 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA Z MAKARONU,WARZYW ZWĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9277.55 kJ; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; suma cukrów prostych: 82.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 7.53 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g , SAŁATKA Z MAKARONU,WARZYW ZWĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9768.76 kJ; Białko ogółem: 130.29 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; Sól: 6.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g , II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX I SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK Z WINEGR* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10345.73 kJ; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 344.90 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; Sól: 8.20 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK Z WINEGR* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1775.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7471.96 kJ; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; suma cukrów prostych: 101.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 5.32 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK. B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK Z WINEGR* 130g (<i>GOR</i>), BURACZKI GOTOWANE* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M. EX., SAŁ, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (<i>MLE, ORZ, SEZ</i>),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁÓW I WĘD DRO-WP DIETA Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10031.22 kJ; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 95.39 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; suma cukrów prostych: 85.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 9.01 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 60g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: BANAN 1szt ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW ZWĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9871.79 kJ; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; suma cukrów prostych: 126.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 7.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: PAPPKOWATA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g,</p> <p>II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g,</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g,</p> <p>Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9765.02 kJ; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; suma cukrów prostych: 124.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 4.51 g;</p>		
piątek 2024-04-19		
Dieta: PŁYNNA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g,</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8892.97 kJ; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 266.89 g; suma cukrów prostych: 68.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 3.27 g;</p>		
piątek 2024-04-19		
Dieta: SONDA		
<p>SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g,</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9585.92 kJ; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 3.36 g;</p>		
piątek 2024-04-19		
Dieta: BOGATORESHTKOWA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO* 200g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA ZKISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g, SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL),</p> <p>Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EXZ WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11277.59 kJ; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 93.87 g; Węglowodany ogółem: 388.01 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 6.54 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, JABŁKO 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9191.21 kJ; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; suma cukrów prostych: 58.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 8.09 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9642.92 kJ; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 7.06 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POLEDWICA SOPOCKA WP* 20g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10188.88 kJ; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 367.14 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 9.21 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9566.20 kJ; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 65.12 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 7.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9717.16 kJ; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 7.20 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CUKRU* 250ml, TWAROŻEK MIX* 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLU * 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10065.13 kJ; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; suma cukrów prostych: 91.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 3.94 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (MLE, SEL), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT ZBUŁKĄ TARTĄ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10615.33 kJ; Białko ogółem: 110.50 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 374.87 g; suma cukrów prostych: 74.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 8.84 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1984.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8327.65 kJ; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 226.55 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sól: 6.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUT* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9123.54 kJ; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 74.22 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; suma cukrów prostych: 82.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 8.13 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9055.34 kJ; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; Sól: 6.43 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PYNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1984.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8343.39 kJ; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 2.62 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10524.99 kJ; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 2.95 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CIUKR* 150ml ,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , JABŁKO 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTN* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10234.62 kJ; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; suma cukrów prostych: 89.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 10.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9561.92 kJ; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; suma cukrów prostych: 79.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 6.84 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , MANDARYNKA 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2153.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8711.81 kJ; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 312.27 g; suma cukrów prostych: 81.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 6.54 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/C/UKRU* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C/UKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, M. EX. , SAŁ I SZYMKOWA DĘBOWA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9356.72 kJ; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 8.13 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , MANDARYNKA 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8793.41 kJ; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 317.15 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Sól: 6.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8733.96 kJ; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 6.58 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), TWAROŻEK MIX* 110g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SCHAB GOT B/SOLI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9995.17 kJ; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 69.08 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; suma cukrów prostych: 99.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sól: 4.59 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9600.21 kJ; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; suma cukrów prostych: 93.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 7.22 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1757.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7200.41 kJ; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 246.85 g; suma cukrów prostych: 81.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; Sól: 5.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ GLUT* 400ml (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA* 250g , MANDARYNKA 100g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZ* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8883.36 kJ; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; suma cukrów prostych: 100.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 6.99 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: PAPPKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 70g , HERBATA ZC* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA* 250g , SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9937.53 kJ; Białko ogółem: 125.62 g; Tłuszcz: 68.10 g; Węglowodany ogółem: 345.42 g; suma cukrów prostych: 112.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 6.60 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: PLYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (<i>JAJ, MLE</i>), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), HERBATA ZC* 250ml , II Śniadanie: SEREK WANILOWY HOM* 150ml (<i>MLE</i>),	PLYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA* 250g , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PLYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1972.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7940.69 kJ; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 266.31 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sól: 2.01 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), SOK POMIDOROWY* 1szl , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: SEREK WANILOWY HOM* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9672.62 kJ; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; suma cukrów prostych: 100.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 3.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP. PEK., MARCH. JABŁ. KUK. Z OLEJ* 130g , BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA Z C* 250g , MANDARYNKA 100g , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY, MEX. , SAŁ I SZYMK. DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO 150g , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10560.69 kJ; Białko ogółem: 129.72 g; Tłuszcz: 66.42 g; Węglowodany ogółem: 383.97 g; suma cukrów prostych: 104.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 8.55 g;		

Dietetyk

.....