

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g, GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9479.94 kJ; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 336.82 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 7.76 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNI B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g, GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8973.54 kJ; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 64.76 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; suma cukrów prostych: 43.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sól: 7.49 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9453.07 kJ; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; suma cukrów prostych: 62.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 6.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 60g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g , MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g , MIÓD JEDN 25g/op. 25g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8989.97 kJ; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.59 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; suma cukrów prostych: 48.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 6.46 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10501.28 kJ; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 373.88 g; suma cukrów prostych: 86.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 6.22 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 20g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10018.72 kJ; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 359.69 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 9.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY* 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10075.68 kJ; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 71.97 g; Węglowodany ogółem: 345.61 g; suma cukrów prostych: 80.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 5.79 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN* 200ml (MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), GULASZ DROBIOWY/ 160g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1578.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6472.03 kJ; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 48.96 g; Węglowodany ogółem: 220.10 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 7.76 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 200ml (SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), GULASZ DROBIOWY/ 160g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1452.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5942.87 kJ; Białko ogółem: 64.12 g; Tłuszcz: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 220.30 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; Sól: 5.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9363.07 kJ; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 64.16 g; Węglowodany ogółem: 354.55 g; suma cukrów prostych: 48.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 8.50 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SER BIAŁY KROJONY*/ 70g (MLE), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9499.73 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 362.12 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 7.90 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO PRAŻONE* 70g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9357.27 kJ; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 362.98 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 6.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO PRAŻONE* 70g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, MIÓD JEDN 25g/op. 25g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2170.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8917.37 kJ; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 55.72 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; suma cukrów prostych: 66.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sól: 7.32 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9998.63 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 395.14 g; suma cukrów prostych: 87.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 6.47 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9240.03 kJ; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 86.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 6.43 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 70g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9926.19 kJ; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 353.81 g; suma cukrów prostych: 94.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 4.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10203.47 kJ; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 376.15 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 6.71 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 30g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1272.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5253.47 kJ; Białko ogółem: 54.25 g; Tłuszcz: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 193.15 g; suma cukrów prostych: 67.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.90 g; Sól: 3.35 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6810.13 kJ; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sól: 4.41 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYŃKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10243.27 kJ; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 376.90 g; suma cukrów prostych: 83.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 6.59 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYŃKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9857.55 kJ; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 65.63 g; Węglowodany ogółem: 368.44 g; suma cukrów prostych: 80.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 7.45 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: BEZMLECZNA		
BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYŃKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 25g, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9799.84 kJ; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 387.52 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 6.20 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1800.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7589.76 kJ; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 2.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ * 80g , Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g , BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9587.34 kJ; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 62.36 g; Węglowodany ogółem: 355.69 g; suma cukrów prostych: 100.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 5.43 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIELBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ * 80g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9379.79 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; suma cukrów prostych: 98.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 8.08 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g , SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 25g , BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8523.48 kJ; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 52.05 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sól: 5.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: PŁYNNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SOK POMARAŃCZOWY* 200ml , Posiłek nocny: PŁYNNNA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9977.37 kJ; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 75.61 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; suma cukrów prostych: 102.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sól: 2.52 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9483.08 kJ; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; suma cukrów prostych: 88.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 3.85 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9369.48 kJ; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; suma cukrów prostych: 100.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Sól: 3.16 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 830.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3516.16 kJ; Białko ogółem: 24.53 g; Tłuszcz: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 161.44 g; suma cukrów prostych: 10.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....