

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , TWARÓŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , RUKOLA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ZW* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (<i>SEL</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , BUDYN* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G , M.EX. SAŁATĄ , SZYNKĄ , TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2606.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10887.35 kJ; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; suma cukrów prostych: 86.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 9.78 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G , M.EX. SAŁATĄ , SZYNKĄ , TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10227.14 kJ; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 94.09 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 9.49 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , TWARÓŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G , M.EX. SAŁATĄ , SZYNKĄ , TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9856.90 kJ; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; suma cukrów prostych: 85.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; Sól: 8.03 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , TWARÓŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G , M.EX. SAŁATĄ , SZYNKĄ , TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9840.53 kJ; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 353.10 g; suma cukrów prostych: 78.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 7.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA ZIC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11303.00 kJ; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 99.18 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; suma cukrów prostych: 99.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sól: 7.80 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA ZIC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ., SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9871.21 kJ; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 337.90 g; suma cukrów prostych: 85.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 10.04 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMNIAK B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , HERBATA ZIC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R. Z WARZYW 30G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10089.06 kJ; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 329.88 g; suma cukrów prostych: 99.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 5.07 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 100g ,	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMN B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , OGÓREK KISZONY* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX. SAŁ., SZYNKĄ, TOSTOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1503.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6244.76 kJ; Białko ogółem: 72.37 g; Tłuszcz: 51.63 g; Węglowodany ogółem: 199.48 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 10.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX. SAŁ. SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8419.71 kJ; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 289.86 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sól: 11.62 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWARÓŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA DIETA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA ZIC* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ. SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10553.32 kJ; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 74.77 g; Węglowodany ogółem: 371.72 g; suma cukrów prostych: 86.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sól: 8.40 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWARÓŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA ZIC* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9938.50 kJ; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 338.85 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 8.03 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9922.13 kJ; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 357.98 g; suma cukrów prostych: 78.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sól: 7.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10603.01 kJ; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 364.79 g; suma cukrów prostych: 84.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 7.76 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G, WEDLINA20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9937.81 kJ; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 60.05 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; suma cukrów prostych: 84.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 8.01 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), DŻEM JEDNÓPORC.JOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX., MIĘ SZYNKA GOT 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11038.25 kJ; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 384.49 g; suma cukrów prostych: 106.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.70 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA ZC* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10610.40 kJ; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; suma cukrów prostych: 104.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 8.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 30g, TWAROŻEK* 50g (MLE), POMIDOR 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 75ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (GLU), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 70g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL SOP 10G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1280.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5384.14 kJ; Białko ogółem: 62.00 g; Tłuszcz: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 179.64 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: 4.39 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWAROŻEK* 50g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA ZI C* 250ml, JABŁKO 100g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1815.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7635.30 kJ; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 252.14 g; suma cukrów prostych: 92.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 7.03 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA ZI C* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10486.36 kJ; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; suma cukrów prostych: 110.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 8.82 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC ZKURCZAKA PIECZONY* 80g, BURACZKI GOTOWANE* 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA ZI C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9674.74 kJ; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 320.29 g; suma cukrów prostych: 98.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 9.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA ZI/C* 250ml, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10724.61 kJ; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 356.99 g; suma cukrów prostych: 113.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 7.92 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOTOWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA ZI/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10605.82 kJ; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 350.00 g; suma cukrów prostych: 106.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 7.92 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9611.28 kJ; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; suma cukrów prostych: 98.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Sól: 6.90 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA ZI/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9151.98 kJ; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; suma cukrów prostych: 99.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sól: 4.70 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10125.81 kJ; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 293.83 g; suma cukrów prostych: 102.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 4.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK POMARAŃCZOWY* 200ml , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9147.07 kJ; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 90.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 3.15 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 828.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3505.89 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 159.62 g; suma cukrów prostych: 0.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , RUKOLA* 15g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 130g (<i>MLE</i>),	KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA ZC* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11016.19 kJ; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 401.05 g; suma cukrów prostych: 103.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 9.41 g;		

Dietetyk

.....