

Zestawienie średnich wartości odżywczych
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-19, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 565,09	103,30	97,27	358,72	178,33	35,89	36,67	2 742,07	6,86	44,10	34,42
2	ŁATWOSTRAWNA	2 107,46	94,77	63,29	315,96	199,05	31,65	30,34	2 127,22	5,32	39,36	29,90
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 492,61	104,92	92,79	360,37	136,85	36,14	30,50	2 549,05	6,37	62,94	43,77
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 198,58	103,94	72,90	331,86	209,22	33,18	31,38	2 953,72	7,38	53,13	35,92
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 746,82	90,77	59,66	257,09	202,87	25,69	27,03	2 566,41	6,42	45,02	28,12
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	1 970,08	90,39	69,25	278,42	244,70	27,79	35,36	2 469,03	6,17	36,92	28,98
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 216,41	99,72	74,15	327,88	199,05	32,85	28,10	2 287,27	5,72	40,67	31,69
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 049,24	83,92	73,61	304,74	209,45	30,48	29,89	2 166,28	5,42	19,72	28,72
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 175,51	97,95	68,38	337,75	89,98	33,87	29,70	2 143,83	5,36	44,62	26,83
10	DZIECIĘCA 1-3	1 835,10	84,06	59,75	260,44	139,93	26,18	23,02	1 627,86	4,07	58,35	29,09
11	DZIECIĘCA 4-10	2 175,56	95,98	64,38	330,45	146,28	33,19	27,33	1 971,77	4,93	66,37	31,36
12	DZIECIĘCA 11-18	2 622,04	98,73	89,46	387,18	146,28	38,90	30,23	2 346,71	5,87	67,39	33,75
13	PAPKOWATA	2 188,54	104,43	67,12	325,08	168,72	32,49	32,75	2 347,69	5,87	72,18	29,92
14	PŁYNNA	2 209,39	99,42	94,13	254,96	72,72	25,51	20,05	795,94	1,99	84,94	49,58

Sporządził