

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ZW* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA ZCZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTĄ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2571.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10813.97 kJ; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; suma cukrów prostych: 69.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; Sól: 7.90 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA Z/C* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA ZCZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTĄ I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2488.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10452.31 kJ; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 87.95 g; Węglowodany ogółem: 332.87 g; suma cukrów prostych: 44.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 7.38 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2301.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9682.29 kJ; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; suma cukrów prostych: 66.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 6.96 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA Z/C* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2298.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9657.63 kJ; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.22 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN DIETA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2548.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10717.81 kJ; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; suma cukrów prostych: 85.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 6.72 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , POMIDOR 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2539.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10681.15 kJ; Białko ogółem: 126.22 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 356.41 g; suma cukrów prostych: 74.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 7.98 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 40g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , POMIDOR 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/SOLI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OWZ JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA ZCHLEBA RAZ50G,M .EXZ WARZYW30G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2568.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10801.73 kJ; Białko ogółem: 132.56 g; Tłuszcz: 82.29 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; suma cukrów prostych: 73.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 4.75 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK* 50g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g ( <i>GLU</i> ), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1596.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6716.32 kJ; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 44.70 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 6.21 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-02</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: JABŁKO/ 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1544.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6483.71 kJ; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 49.67 g; Węglowodany ogółem: 203.68 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 7.24 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAM B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: JABŁKO/ 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2359.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9909.84 kJ; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; suma cukrów prostych: 53.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.85 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; Sól: 7.51 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2402.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10118.12 kJ; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 370.19 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g; Sól: 7.61 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POMIDOR 60g, SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 70g (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAMAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2319.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9763.89 kJ; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; Sól: 6.96 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, MIÓD 50g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, MANDARYNKA 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2357.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9923.30 kJ; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 365.52 g; suma cukrów prostych: 46.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 6.98 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2499.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10524.41 kJ; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 360.12 g; suma cukrów prostych: 67.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Sól: 7.49 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G I SZYNKI DĘBOWEJ 20G B/ MASŁA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2314.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9762.41 kJ; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sól: 7.45 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOT/B SOLI* 60g, TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, FILETA Z KURCZAKA GOT 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2386.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10047.07 kJ; Białko ogółem: 144.14 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 4.24 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: BOGATOBIALKOWA		
<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g ( <i>MLE</i> ),</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA ZZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2478.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10432.69 kJ; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; suma cukrów prostych: 88.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; Sól: 7.29 g;</p>		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 50g ( <i>MLE</i> ), RZODKIEWKA 20g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA ZZIEMNIAKAMI * 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), CUKINIA PIECZONA* 100g, MANDARYNKA 75g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA DROBOWA wędlna z dodatkiem sur wp., średnio rozdrobniona wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej 1g ( <i>SOJ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1138.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4792.24 kJ; Białko ogółem: 63.46 g; Tłuszcz: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 155.53 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 2.87 g;</p>		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 50g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA ZZIEMNIAKAMI * 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 50ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARGARYNA KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1702.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7168.50 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 236.08 g; suma cukrów prostych: 69.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.91 g;</p>		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA ZZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g ( <i>SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARGARYNA KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2204.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9282.55 kJ; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; suma cukrów prostych: 77.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 7.02 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN DIETA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBNIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CUKINIA PIECZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOP DROB* 70g ( <i>SOJ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2378.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10005.31 kJ; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 333.92 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 7.63 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERLOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <i>MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1932.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8154.15 kJ; Białko ogółem: 63.35 g; Tłuszcz: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; suma cukrów prostych: 34.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; Sól: 2.28 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: PĄPKOWATA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CUKINIA PIECZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g ( <i>SOJ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2200.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9257.84 kJ; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 86.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 5.62 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: PĄPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CUKINIA PIECZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g ( <i>SOJ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2214.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9312.65 kJ; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; suma cukrów prostych: 88.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 7.07 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 <b>Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZ JARZ. MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g ( <b>SOJ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2044.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8587.78 kJ; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; suma cukrów prostych: 67.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; Sól: 6.35 g;		
wtorek 2024-04-02 <b>Dieta: PŁYNNNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), KISIEL* 150ml, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2225.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9361.04 kJ; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 289.02 g; suma cukrów prostych: 98.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; Sól: 3.16 g;		
wtorek 2024-04-02 <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2344.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9849.67 kJ; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 298.05 g; suma cukrów prostych: 107.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 2.51 g;		
wtorek 2024-04-02 <b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA Z/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2174.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9139.26 kJ; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 65.44 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; suma cukrów prostych: 85.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 4.59 g;		
wtorek 2024-04-02 <b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 852.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3607.54 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 165.56 g; suma cukrów prostych: 5.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO 150g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA GRYCZANA Z WARZYWAMI 350g ( <b>JAJ</b> ), SOS POMIDOROWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA WARZYWNA * 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M .EX Z WARZYW30G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2687.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11291.91 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 92.53 g; Węglowodany ogółem: 376.51 g; suma cukrów prostych: 91.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 10.17 g;		

Dietetyk

.....