

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA LODOWA* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK ŚW 60g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAR, WĘD ZW* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9392.42 kJ; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sól: 6.66 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, OGÓREK ŚW 60g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 10g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAR, WĘD ZW* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8842.18 kJ; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 6.74 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO 150g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9145.10 kJ; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; suma cukrów prostych: 84.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 6.27 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO 150g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9188.91 kJ; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 6.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR 60g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , BANAN 1szt ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE * 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11032.21 kJ; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 374.69 g; suma cukrów prostych: 116.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; Sól: 7.29 g;</p>		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA LODOWA* 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK ŚW 60g , II Śniadanie: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MASŁO ROŚLINNE 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA*/ 20g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 15g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2275.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9557.30 kJ; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 72.30 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; suma cukrów prostych: 75.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; Sól: 7.20 g;</p>		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA LODOWA* 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R., OGÓRKIEM ŚW 30G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/SOL* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA WP GOT B/SOL* 30g , SAŁATKA Z MAKARONU Z BROKUŁEM Z OL* 80g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 30g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10473.25 kJ; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; suma cukrów prostych: 84.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.97 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 5.13 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 50g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK śW 60g, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6306.85 kJ; Białko ogółem: 72.68 g; Tłuszcz: 46.23 g; Węglowodany ogółem: 210.67 g; suma cukrów prostych: 50.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sól: 4.80 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK śW 60g, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN. B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1566.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6574.93 kJ; Białko ogółem: 68.53 g; Tłuszcz: 50.69 g; Węglowodany ogółem: 222.27 g; suma cukrów prostych: 46.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sól: 4.65 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK śW 60g, II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9361.46 kJ; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 308.12 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 6.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt., CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINÝ* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), II Śniadanie: WAFEL KUKURYDZ 2 szt.* 2szt,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA DROB ANI 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9595.74 kJ; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 355.04 g; suma cukrów prostych: 79.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 7.82 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt., MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINÝ* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA LODOWA* 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO 150g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g , KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9098.10 kJ; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; suma cukrów prostych: 86.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sól: 6.75 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt , MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA LODOWA* 10g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO 150g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M, EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9420.81 kJ; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; suma cukrów prostych: 58.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 6.42 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINÝ* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g , KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9400.19 kJ; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; suma cukrów prostych: 89.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sól: 6.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA DROB ANI 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8956.89 kJ; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 6.86 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 110g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDLINĄ DR-WP DIETA* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10525.95 kJ; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 347.19 g; suma cukrów prostych: 91.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sól: 6.21 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO 150g, II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ, 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR* 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10136.70 kJ; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; suma cukrów prostych: 100.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 7.15 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: NISKOBIĄŁKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA WARZYWNA* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, MIÓD JEDN 25g/op 50szt, II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU Z BROKUŁEM Z OLI* 90g (GLU, JAJ, SEL), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR* 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9368.60 kJ; Białko ogółem: 57.66 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 389.02 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.12 g; Sól: 5.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), JABŁKA PRAŻONE* 40g, II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA DYNIOWA Z ZEMN* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g, BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 100g, Podwieczorek: BANAN 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR* 50g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1243.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5230.99 kJ; Białko ogółem: 60.95 g; Tłuszcz: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 176.36 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sól: 3.17 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO 150g, II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA DYNIOWA Z ZEMN DIETA * 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1701.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7161.96 kJ; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 97.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sól: 4.71 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA LODOWA* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO 150g, II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA DYNIOWA ZIEMNIANKI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZIC * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10455.86 kJ; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 378.67 g; suma cukrów prostych: 129.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 6.58 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 110g (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	ZUPA DYNIOWA Z ZEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), WARZYWA GOTOWANE * 80g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKĄ Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9776.13 kJ; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 6.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: BEZMLECZNA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), WARZYWA GOTOWANE * 80g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8851.39 kJ; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Sól: 5.72 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1681.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7094.75 kJ; Białko ogółem: 55.63 g; Tłuszcz: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sól: 2.50 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO 150g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK. B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, BURACZKI GOTOWANE* 100g, Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁÓW I WĘD DRO-WP DIETA Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9177.83 kJ; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; suma cukrów prostych: 101.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 7.21 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KAWA ZBÓŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 60g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: BANAN 1szt,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10203.15 kJ; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; suma cukrów prostych: 132.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 6.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22 Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), II Śniadanie: BANAN 1szt,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDLINĄ DR-WP DIETA* 120g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9768.19 kJ; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; suma cukrów prostych: 121.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 5.76 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), II Śniadanie: BANAN 1szt,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS JARZYNOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDLINĄ DR-WP DIETA* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: RYŻ Z WARZYWAMI* 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9234.99 kJ; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; suma cukrów prostych: 95.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 4.46 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KISIEL* 150ml , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SOK JABŁKOWY* 200ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9140.95 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 68.70 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; suma cukrów prostych: 104.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 2.85 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KISIEL SONDA* 150ml , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10186.48 kJ; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 306.84 g; suma cukrów prostych: 114.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; Sól: 2.96 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8615.58 kJ; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 290.61 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 4.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 728.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3084.04 kJ; Białko ogółem: 21.30 g; Tłuszcz: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 143.91 g; suma cukrów prostych: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.10 g; Sól: 0.90 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), MARCHEW KARB GOTZ ZIOL* 60g , SAŁATA LODOWA* 10g , POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚW 60g , II Śniadanie: SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 130g (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZOLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS JARZYNOWY* 100ml (GLU, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, SAŁATKA Z MAKARONU PEŁNO ZIAR Z WĘDLINĄ DROB-WP Z OL* 90g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10151.03 kJ; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 352.47 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 7.08 g;		

Dietetyk

.....