

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ESKALOPKA* 110g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9707.88 kJ; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 104.77 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 6.85 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), OGÓREK KISZONY* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ESKALOPKA B/ML* 100g (<i>GLU, JAJ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, POLĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWYM, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1P (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9404.02 kJ; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 103.20 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; suma cukrów prostych: 37.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 8.63 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9175.27 kJ; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; suma cukrów prostych: 74.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 6.91 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M.EX, POL SOP DR 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9040.33 kJ; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 302.75 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sól: 7.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), BANAN 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZOŁAMI* 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10744.78 kJ; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 96.06 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 6.83 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M,R, SAŁ,ZSZYNKA Z INDYKA 20G 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9571.18 kJ; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 89.00 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.51 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, OGÓREK KISZONY* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G,M,EX, MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Pα (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10168.94 kJ; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; suma cukrów prostych: 61.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 4.70 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M,R, SAŁ,ZSZYNKA Z INDYKA 20G 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1489.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6051.30 kJ; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 197.45 g; suma cukrów prostych: 39.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 5.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, ZSZYNKA Z INDYKA 20G 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5781.47 kJ; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 188.07 g; suma cukrów prostych: 27.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 6.16 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8719.63 kJ; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 8.96 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9961.69 kJ; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 348.86 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.30 g; Sól: 7.52 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9498.17 kJ; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sól: 6.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK.POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9034.99 kJ; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 88.59 g; Węglowodany ogółem: 300.17 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 7.20 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9509.83 kJ; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; suma cukrów prostych: 81.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 7.02 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8905.03 kJ; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 67.52 g; Węglowodany ogółem: 319.46 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 6.99 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10165.35 kJ; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; suma cukrów prostych: 95.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sól: 4.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000		
CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 50g (<i>JAJ, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 70g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 40g, RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1081.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4546.37 kJ; Białko ogółem: 58.15 g; Tłuszcz: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 143.24 g; suma cukrów prostych: 25.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sól: 4.08 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, MEX, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10409.77 kJ; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 93.51 g; Węglowodany ogółem: 349.31 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 7.98 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BROKUŁ* 60g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA Z/C* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), MAKARON ŚWIDERKI ZE SZPINAKIEM* 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9778.71 kJ; Białko ogółem: 58.60 g; Tłuszcz: 73.49 g; Węglowodany ogółem: 397.24 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 4.70 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 40g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 150ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 70g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml, Podwieczorek: BANAN 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1236.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4988.95 kJ; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 172.45 g; suma cukrów prostych: 69.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.38 g; Błonnik pokarmowy: 16.58 g; Sól: 3.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 40g (<i>JAJ, GOR</i>), POMIDOR* 50g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK.POMID.KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1788.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7377.17 kJ; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 265.67 g; suma cukrów prostych: 101.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sól: 4.75 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK.POMID.KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10132.68 kJ; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 87.83 g; Węglowodany ogółem: 353.37 g; suma cukrów prostych: 114.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sól: 6.70 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKĄ JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9214.20 kJ; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 84.92 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 7.28 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABLKOWE* 70g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1710.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7210.25 kJ; Białko ogółem: 53.37 g; Tłuszcz: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; suma cukrów prostych: 41.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 2.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: PAPKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9337.29 kJ; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; suma cukrów prostych: 115.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sól: 6.03 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9218.50 kJ; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; suma cukrów prostych: 108.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sól: 6.03 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8261.23 kJ; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; suma cukrów prostych: 96.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.72 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNY* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNY* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNY KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8605.89 kJ; Białko ogółem: 112.49 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 271.63 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sól: 3.36 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNY* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10065.18 kJ; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; suma cukrów prostych: 92.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 3.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8502.07 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 285.98 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 3.13 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 804.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3406.11 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 155.02 g; suma cukrów prostych: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: WEGAŃSKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BROKUŁ* 60g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POWIDŁA JABŁKOWE* 100g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI ZE SZPINAKIEM* 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ZYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁ, WARZYW I CIECIERZYCY* 120g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), RZODKIEWBIAŁA 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9791.01 kJ; Białko ogółem: 55.86 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 47.80 g; Sól: 4.56 g;		

Dietetyk

.....