

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów
z okresu w dniu 2024-01-29, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 555,35	111,64	84,67	364,98	85,41	36,61	25,42	2 210,47	5,53	180,08	36,43
2	ŁATWOSTRAWNA	2 562,79	108,10	76,21	395,39	72,37	39,79	28,35	2 259,08	5,65	181,55	35,15
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 665,84	106,04	85,02	400,04	72,84	40,21	25,90	1 993,53	4,98	77,36	43,84
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 525,64	111,89	89,71	357,99	67,42	35,95	34,66	2 368,49	5,92	206,69	33,54
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 892,76	86,88	66,61	274,82	55,68	27,61	28,58	2 073,29	5,18	148,33	24,33
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 373,44	94,78	80,53	361,27	78,86	36,26	38,99	2 385,66	5,96	145,26	29,69
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 580,36	98,11	68,33	421,58	66,36	42,45	24,36	1 693,75	4,23	177,36	32,61
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 391,53	79,64	69,45	396,97	86,06	39,97	30,08	1 646,61	4,12	154,77	25,58
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 557,87	92,70	60,14	441,78	67,36	44,43	26,32	1 559,71	3,90	60,82	26,79
10	DZIECIĘCA 1-3	2 105,21	92,76	72,52	286,33	78,89	28,82	21,08	1 485,38	3,71	180,22	38,00
11	DZIECIĘCA 4-9	2 519,99	106,44	79,44	373,43	92,25	37,57	29,68	1 926,71	4,82	225,50	41,61
12	DZIECIĘCA 10-18	2 755,39	116,96	90,67	397,86	92,75	40,00	30,15	2 219,30	5,55	200,76	44,43
13	PAPKOWATA	2 440,02	106,28	88,08	350,22	117,85	35,17	39,25	1 926,98	4,82	84,24	37,37
14	PŁYNNNA	2 311,85	106,16	96,09	269,04	63,76	26,93	19,91	784,82	1,96	79,44	52,21
15	SONDA	2 623,54	120,12	121,51	283,80	81,28	28,39	20,88	809,97	2,02	101,73	68,64

Sporządził