

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ i MIĘSEM WP* 350g (GLU, SOJ), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, POMARAŃCZA 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), CYTRYNA* 10g, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9634.50 kJ; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 95.30 g; Węglowodany ogółem: 277.93 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 8.94 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ i MIĘSEM WP* 350g (GLU, SOJ), POMARAŃCZA 0.5szt, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8580.64 kJ; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 82.10 g; Węglowodany ogółem: 261.71 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 8.41 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, CYTRYNA* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10120.77 kJ; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 87.44 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Sól: 6.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9805.23 kJ; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 5.82 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2718.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11425.58 kJ; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 99.41 g; Węglowodany ogółem: 367.36 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 6.18 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 20g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10552.34 kJ; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 85.17 g; Węglowodany ogółem: 351.61 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 6.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10185.31 kJ; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 342.91 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 4.58 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1561.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6557.20 kJ; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 52.64 g; Węglowodany ogółem: 214.70 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 5.86 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1520.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6385.94 kJ; Białko ogółem: 79.20 g; Tłuszcz: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 221.68 g; suma cukrów prostych: 37.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sól: 5.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10082.48 kJ; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 348.07 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 5.98 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, CUKINIA PIECZONA* 100g, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10670.81 kJ; Białko ogółem: 125.64 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 381.83 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; Sól: 6.33 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10166.87 kJ; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 331.90 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 5.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9871.71 kJ; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 85.17 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; suma cukrów prostych: 34.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; Sól: 5.75 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10514.81 kJ; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 5.87 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, CUKINIA PIECZONA* 100g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G, WEDLINA20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9735.81 kJ; Białko ogółem: 121.82 g; Tłuszcz: 56.79 g; Węglowodany ogółem: 362.03 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sól: 5.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10055.59 kJ; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; suma cukrów prostych: 107.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 3.83 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CYTRYNA* 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10020.76 kJ; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sól: 6.20 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CUKINIA PIECZONA* 50g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , DYNIA DUSZONA* 50g (GLU), Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1183.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4965.71 kJ; Białko ogółem: 63.08 g; Tłuszcz: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 150.21 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.58 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sól: 3.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g , SCHAB WP. PAROWANY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 80g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1725.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7242.83 kJ; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 231.22 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sól: 5.94 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ * 60g , SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10518.15 kJ; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 87.39 g; Węglowodany ogółem: 349.87 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 7.67 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ * 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PIECZONA* 100g , Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9690.65 kJ; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 7.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1713.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7220.00 kJ; Białko ogółem: 55.38 g; Tłuszcz: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; suma cukrów prostych: 31.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 2.43 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, BITKA DROB GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9651.63 kJ; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 87.58 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Sól: 6.17 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WARZYWA GOTOWANE* 80g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9723.61 kJ; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 79.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 4.23 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNĄ* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10246.38 kJ; Białko ogółem: 135.98 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 4.45 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CUKINIA PIECZONA* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8963.17 kJ; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 3.84 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: PŁYNNĄ		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNĄ* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNĄ OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNĄ KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8676.23 kJ; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 258.38 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; Sól: 3.26 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9246.58 kJ; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 81.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 2.45 g;		

