

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ i MIĘSEM WP* 350g (GLU, SOJ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , SOK JABŁKOWY* 200ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (JAJ, SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.52 kJ; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 304.59 g; suma cukrów prostych: 102.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 11.34 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ i MIĘSEM WP* 350g (GLU, SOJ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , SOK JABŁKOWY* 200ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (JAJ, SEL, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYMKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9318.33 kJ; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 10.90 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g , MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2578.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10849.53 kJ; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 358.16 g; suma cukrów prostych: 84.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 9.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CHLEB GRAHAM* 40g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYMKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10003.63 kJ; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 346.22 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 8.90 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2824.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11880.54 kJ; Białko ogółem: 127.46 g; Tłuszcz: 89.19 g; Węglowodany ogółem: 393.68 g; suma cukrów prostych: 107.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 9.13 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAKAO NA MLEKU B/ CUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KIWI 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11077.19 kJ; Białko ogółem: 129.71 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.90 g; Sól: 9.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ SOLI* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10904.76 kJ; Białko ogółem: 129.59 g; Tłuszcz: 77.04 g; Węglowodany ogółem: 364.61 g; suma cukrów prostych: 87.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Sól: 5.51 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1793.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7538.07 kJ; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 234.59 g; suma cukrów prostych: 60.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 7.21 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR* 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 100g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1790.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7521.30 kJ; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 56.85 g; Węglowodany ogółem: 253.50 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 7.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYMKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10251.74 kJ; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.49 g; Sól: 9.03 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10190.86 kJ; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 374.16 g; suma cukrów prostych: 88.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 8.92 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op 50g, KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11202.63 kJ; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 402.37 g; suma cukrów prostych: 85.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sól: 9.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYMKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10356.73 kJ; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 68.81 g; Węglowodany ogółem: 390.43 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; Sól: 8.66 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op 50g, KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10736.14 kJ; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 423.90 g; suma cukrów prostych: 101.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 7.71 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op 50g, KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), JABŁKO PRAŻONE* 60g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10131.34 kJ; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 423.79 g; suma cukrów prostych: 101.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 7.68 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), MIÓD JEDN 25g/op 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: KISIEL * 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11008.20 kJ; Białko ogółem: 119.67 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 389.95 g; suma cukrów prostych: 126.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 4.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczerek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10638.28 kJ; Białko ogółem: 121.71 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 353.43 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 9.49 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR* 50g, POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 80g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 100g, Podwieczerek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1337.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5621.35 kJ; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 180.73 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sól: 5.02 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczerek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1900.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8004.37 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 271.16 g; suma cukrów prostych: 91.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Sól: 7.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPAR Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11702.73 kJ; Białko ogółem: 131.17 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 393.24 g; suma cukrów prostych: 104.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; Sól: 9.57 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 25g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (SOJ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 100g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8368.75 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 56.19 g; Węglowodany ogółem: 293.19 g; suma cukrów prostych: 91.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 6.60 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBOWY GOTOWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1751.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7380.86 kJ; Białko ogółem: 57.37 g; Tłuszcz: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 297.84 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 2.47 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, BITKA DROB GOTOWANA* 80g (GLU), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM150G +WAFEL RYŻ 10G* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10513.35 kJ; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; suma cukrów prostych: 104.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 8.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (SOJ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10302.22 kJ; Białko ogółem: 122.26 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 358.05 g; suma cukrów prostych: 119.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 8.98 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAŁCZNA* 60g (JAJ, MLE), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (SOJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10156.55 kJ; Białko ogółem: 141.74 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 298.66 g; suma cukrów prostych: 94.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sól: 9.15 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (SOJ), MIÓD JEDN 25g/op 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA Z/C* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9177.94 kJ; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g; suma cukrów prostych: 78.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.70 g; Sól: 7.06 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9625.91 kJ; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 74.24 g; Węglowodany ogółem: 296.60 g; suma cukrów prostych: 94.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 3.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU Z/C* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10351.26 kJ; Białko ogółem: 129.10 g; Tłuszcz: 88.72 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; suma cukrów prostych: 101.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 3.59 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMARAŃCZOWY* 200ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9233.67 kJ; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 328.98 g; suma cukrów prostych: 98.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 1.70 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 810.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3431.31 kJ; Białko ogółem: 24.53 g; Tłuszcz: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 156.45 g; suma cukrów prostych: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....