

Ból pooperacyjny

Ból pooperacyjny jest konsekwencją urazu jakim jest zabieg chirurgiczny.

Jego natężenie może się różnić w zależności od operacji, indywidualnej wrażliwości na ból i stanu zdrowia.

Istnieją skuteczne metody uśmierzania bólu pooperacyjnego.

Przed zabiegiem

Podczas wizyty anestezjologicznej zostaną Pani/Panu przedstawione metody uśmierzania bólu pooperacyjnego oraz omówione i dobrane opcje najbardziej odpowiednie w zależności od rodzaju zabiegu i Pani/Pana stanu zdrowia.

Metody uśmierzania bólu pooperacyjnego:

1. Farmakologiczne:
 - podanie dożylnie leku,
 - podanie doustne,
 - podanie w okolicę nerwu, splotu lub powięzi,
 - podanie do przestrzeni zewnątrzoponowej,
 - podanie w okolicę rany pooperacyjnej,
 - połączenia wyżej wymienionych sposobów.
2. Niefarmakologiczne (często dotyczą kończyn):
 - unieruchomienie,
 - ochłodzenie,

- uniesienie,
- techniki relaksacyjne.

Leki przeciwbólowe:

1. Nieopiodowe:
 - paracetamol,
 - metamizol,
 - niesteroidowe leki przeciwbólowe (NLPZ), np.: ibuprofen, ketoprofen.
2. Opioidowe:
 - słabe: tramadol, kodeina,
 - silne: morfina, oksykodon.
3. Leki znieczulenia miejscowego (LZM), np.: lidokaina, bupiwakaina.

Podczas zabiegu

Leki przeciwbólowe podawane są przez anestezjologa podczas trwania zabiegu operacyjnego. Blokady nerwów i splotów mogą być wykonane w warunkach bloku operacyjnego przed zabiegiem, zaś podanie leków w okolicę powięzi wykonywane jest po zakończonym zabiegu.

Po zabiegu:

Zlecone przez anestezjologa leki będą Pani/Panu podawane w określonych odstępach czasu. Jednocześnie będzie przeprowadzana ocena natężenia bólu u Pani/Pana przy użyciu

skali numerycznej 0-10, gdzie 0 oznacza brak bólu, zaś 10 największy ból jaki można sobie wyobrazić. Natężenie bólu u Pani/pana nie powinno być większe niż 3 w spoczynku lub 4 podczas ruchu. W przypadku odczuwania przez Panią/Pana bólu o większej wartości należy powiadomić o tym personel.

Ważne!

Należy zgłosić personelowi oddziału:

1. Odczuwanie bólu pomimo podawanych leków. Dawki leków zostaną zmienione lub podany zostanie dodatkowy lek.
2. Działania niepożądane leków przeciwbólowych, np.: nudności/wymioty, zaparcia, wysypka.

Podczas wypisu ze szpitala zostaną przepisane Pani/Panu leki przeciwbólowe, które należy przyjmować według zaleceń lekarza i zgodnie z informacjami zawartymi w ulotce leku. W przypadku wystąpienia działań niepożądanych związanych z przyjmowaniem leków przeciwbólowych należy skontaktować się z lekarzem.

Prosimy o zapoznanie się z treścią ulotki przed zabiegiem operacyjnym.



Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o.
26-617 Radom, ul. Juliana Aleksandrowicza 5

BÓL POOPERACYJNY

(ULOTKA DLA PACJENTA)

**Zespół Bólowy Mazowieckiego Szpitala
Specjalistycznego Sp. z o.o. z siedzibą
w Radomiu**

www.wss.com.pl