

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), POMARAŃCZA 0.5szt., KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2176.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9146.64 kJ; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 6.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), POMARAŃCZA 0.5szt., KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2177.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8788.24 kJ; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 306.72 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sól: 6.58 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), POMARAŃCZA 0.5szt., KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2201.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9249.12 kJ; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 79.49 g; Węglowodany ogółem: 291.01 g; suma cukrów prostych: 80.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 6.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), POMARAŃCZA 0.5szt., KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9018.97 kJ; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 310.46 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 6.43 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2398.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10068.98 kJ; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 95.74 g; Węglowodany ogółem: 297.41 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 7.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA 0.5szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO ROŚLINNE 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 30g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2230.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9267.61 kJ; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; suma cukrów prostych: 60.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Sól: 8.69 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM B/ SOLI* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA 0.5szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/SOLI* 100g (SEL, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2316.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9733.54 kJ; Białko ogółem: 127.86 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 290.70 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Sól: 5.69 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA 0.5szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ B/C* 100ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1566.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6585.95 kJ; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 201.06 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Sól: 6.45 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 200ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, POMARAŃCZA 0.5szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1547.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6213.58 kJ; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 55.81 g; Węglowodany ogółem: 200.74 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 6.61 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, POMARAŃCZA 0.5szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2172.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8766.26 kJ; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 297.20 g; suma cukrów prostych: 58.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; Sól: 7.87 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2115.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8892.40 kJ; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 70.86 g; Węglowodany ogółem: 289.65 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 8.49 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), POMARAŃCZA 0.5szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2219.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9330.72 kJ; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 295.89 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 6.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), POMARAŃCZA 0.5szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9018.97 kJ; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 310.46 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 6.43 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2167.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9113.38 kJ; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; suma cukrów prostych: 75.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 6.86 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2096.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8828.58 kJ; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 60.24 g; Węglowodany ogółem: 307.53 g; suma cukrów prostych: 93.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 6.88 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA Z UDŻCA KURCZAKA* 80g ( <b>SEL, GOR</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2350.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9536.66 kJ; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostych: 106.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 4.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIALKOWA</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), POMARAŃCZA 0.5szt , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <i>SEL, GOR</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2455.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10323.92 kJ; Białko ogółem: 125.85 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; suma cukrów prostych: 103.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sól: 7.37 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), POMARAŃCZA 0.5szt , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 30g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), BUDYŃ B/C* 100ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1181.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4765.61 kJ; Białko ogółem: 51.43 g; Tłuszcz: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 194.74 g; suma cukrów prostych: 74.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.80 g; Sól: 3.05 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), POMARAŃCZA 0.5szt , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1767.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7433.30 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 238.48 g; suma cukrów prostych: 91.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 5.61 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE 60g , <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , POMARAŃCZA 0.5szt , <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2356.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9905.87 kJ; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; suma cukrów prostych: 99.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 6.71 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB BENEDYKTA* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt. , JABŁKO PIECZONE* 150g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2161.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8809.11 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; suma cukrów prostych: 90.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 6.64 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt. , JABŁKO PIECZONE* 150g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2113.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8537.30 kJ; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 316.01 g; suma cukrów prostych: 109.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Sól: 5.71 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POWIDŁA JABŁKOWE* 100g , SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), SOS WŁASNY 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2016.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8131.37 kJ; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 298.00 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sól: 7.25 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt. , JABŁKO PIECZONE* 150g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1966.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7888.03 kJ; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 5.25 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNĄ* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	PŁYNNĄ OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , KISIEL* 150ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	PŁYNNĄ KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1963.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7899.28 kJ; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 66.33 g; Węglowodany ogółem: 252.80 g; suma cukrów prostych: 79.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 3.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2239.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9401.76 kJ; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 270.41 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; Sól: 3.73 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK POMIDOROWY* 1szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2160.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9071.61 kJ; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 317.60 g; suma cukrów prostych: 88.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 3.25 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 785.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3323.14 kJ; Białko ogółem: 23.41 g; Tłuszcz: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 151.38 g; suma cukrów prostych: 10.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 1.19 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Dieta: PŁYNNĄ DZIECIĘCĄ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNĄ* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), KISIEL* 150ml ,	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 914.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3503.35 kJ; Białko ogółem: 40.62 g; Tłuszcz: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 142.33 g; suma cukrów prostych: 60.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.25 g; Błonnik pokarmowy: 6.80 g; Sól: 0.98 g;		

Dietetyk

.....