

Zestawienie średnich wartości odżywczych  
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-11, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 457,29	116,65	79,55	372,78	271,47	37,42	41,21	2 810,85	7,027125	77,22	29,19
2	ŁATWOSTRAWNA	2 423,22	116,34	78,06	363,93	193,67	36,59	39,67	2 202,32	5,5058	78,11	27,51
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 785,53	122,46	104,73	388,63	99,87	39,03	34,29	2 387,15	5,967875	82,09	47,46
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 644,54	127,95	94,22	384,93	193,02	38,63	40,33	3 051,48	7,6287	58,51	30,58
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	2 147,70	116,96	76,67	305,54	183,22	30,70	34,40	2 548,01	6,370025	45,76	25,40
6	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 424,02	115,62	77,98	366,37	193,67	36,83	38,43	2 202,32	5,5058	78,39	27,49
7	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 166,97	91,24	64,69	356,16	214,06	35,76	43,15	1 965,83	4,914575	66,99	18,92
8	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 390,85	112,63	70,26	362,53	90,49	36,44	30,08	2 184,75	5,461875	80,50	25,27
9	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 524,86	122,45	75,86	374,22	94,73	37,58	31,64	2 155,57	5,388925	86,54	28,53
10	BOGATOBIAŁKOWA	2 661,72	128,53	92,39	395,70	197,12	39,74	40,74	2 497,52	6,2438	86,55	31,56
11	DZIECIĘCA 1-3	1 795,33	98,81	57,64	255,78	186,94	25,72	28,58	1 388,84	3,4721	74,69	23,83
12	DZIECIĘCA 11-18	2 689,62	128,98	96,06	392,54	197,12	39,43	39,63	2 424,92	6,0623	86,93	42,97
13	PAPKOWATA	2 383,17	110,81	75,58	353,04	105,44	35,42	32,90	1 925,76	4,8144	91,07	34,35
14	PŁYNNA	2 359,44	105,76	96,44	283,92	72,53	28,39	23,55	1 008,49	2,521225	83,00	52,91
15	BOGATORESZTKOWA	2 746,40	119,52	78,19	450,88	231,50	45,25	48,04	2 441,54	6,10385	97,41	23,90

Sporządził