

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO PIECZONE * 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10197.83 kJ; Białko ogółem: 128.66 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; suma cukrów prostych: 76.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 6.61 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO PIECZONE * 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, Z OLEJEM*/ 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9775.85 kJ; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sól: 9.89 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10347.12 kJ; Białko ogółem: 130.85 g; Tłuszcz: 84.02 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 6.47 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9825.58 kJ; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; Sól: 8.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM</p> <p>JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, BUKIET JARZYŃ GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI Z M.EXI SZYNKĄ ZINDYKA * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2804.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11775.18 kJ; Białko ogółem: 138.31 g; Tłuszcz: 103.53 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 84.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 7.92 g;</p>		
niedziela 2024-05-12 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p> <p>Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2501.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10439.58 kJ; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 7.10 g;</p>		
niedziela 2024-05-12 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,</p> <p>SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>),</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10280.64 kJ; Białko ogółem: 126.64 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 312.10 g; suma cukrów prostych: 76.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 4.86 g;</p>		
niedziela 2024-05-12 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 100g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6524.64 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 212.72 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; Sól: 4.15 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA * 50g, POWIDŁA JABŁKOWE * 50g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C * 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 100g (MLE), UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ * 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY * 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT * 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1511.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6345.22 kJ; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 49.80 g; Węglowodany ogółem: 193.57 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 6.55 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA * 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA * 50g, POWIDŁA JABŁKOWE * 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C * 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 150g (MLE), UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA * 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ * 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY * 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT * 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9386.88 kJ; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 72.97 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; Sól: 8.64 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU * 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA * 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE * 60g, TWAROŻEK * 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY * 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C * 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 150g (MLE), UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA * 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY * 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE * 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10315.12 kJ; Białko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 7.13 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU * 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK * 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 150g (MLE), UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA * 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK * 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10428.72 kJ; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 316.15 g; suma cukrów prostych: 77.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 6.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SZYNKA WP GOTB/SOLI* 50g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9930.58 kJ; Białko ogółem: 124.12 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 303.22 g; suma cukrów prostych: 63.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 8.65 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10663.27 kJ; Białko ogółem: 130.64 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 338.19 g; suma cukrów prostych: 93.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 6.92 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10058.47 kJ; Białko ogółem: 130.54 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; suma cukrów prostych: 93.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 6.89 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP GOTB/SOLI* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10180.29 kJ; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 340.71 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 5.22 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2664.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11195.12 kJ; Białko ogółem: 138.48 g; Tłuszcz: 86.09 g; Węglowodany ogółem: 350.00 g; suma cukrów prostych: 103.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 6.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1255.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5278.79 kJ; Białko ogółem: 64.74 g; Tłuszcz: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 182.85 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 3.46 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 60g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1851.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7772.25 kJ; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 226.49 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 4.48 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10872.93 kJ; Białko ogółem: 130.51 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 341.20 g; suma cukrów prostych: 98.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 6.43 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYŃKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9350.45 kJ; Białko ogółem: 119.69 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 296.23 g; suma cukrów prostych: 80.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; Sól: 8.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1698.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7159.95 kJ; Białko ogółem: 53.62 g; Tłuszcz: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 291.25 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; Sól: 2.40 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY PUREE * 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9465.56 kJ; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; suma cukrów prostych: 105.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 5.86 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), BROKUŁY PUREE * 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9162.47 kJ; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 61.35 g; Węglowodany ogółem: 307.73 g; suma cukrów prostych: 85.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 5.86 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), BROKUŁY PUREE * 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2112.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8888.65 kJ; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 53.56 g; Węglowodany ogółem: 332.71 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sól: 7.91 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNY OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNY KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8935.42 kJ; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 3.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 1ml (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9239.11 kJ; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; suma cukrów prostych: 74.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 2.40 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9198.98 kJ; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; suma cukrów prostych: 83.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.40 g; Sól: 4.65 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 745.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3153.44 kJ; Białko ogółem: 23.41 g; Tłuszcz: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 141.40 g; suma cukrów prostych: 0.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 1.19 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PŁYNNĄ DZIECIĘCĄ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNĄ* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	RYŻANKA* 400ml (<i>SEL</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KISIEL B/C* 150ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1091.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4606.84 kJ; Białko ogółem: 57.83 g; Tłuszcz: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 161.71 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.55 g; Sól: 2.53 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: WEGAŃSKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , PASTA WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ WEGE Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA JARZYWNO-MAKARONOWA Z OLEJEM* 100g (<i>GLU, JAJ</i>), POMIDOR 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 15g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1997.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8397.01 kJ; Białko ogółem: 46.66 g; Tłuszcz: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 352.87 g; suma cukrów prostych: 85.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 6.80 g;		

Dietetyk