

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op 50g, OGÓREK śW 60g, RZODKIEWKA 20g, BOTWINKA BABY* 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA RYWALKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g, KOTLET Z JAJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), MANDARYNKA* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2645.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11131.16 kJ; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 78.46 g; Węglowodany ogółem: 396.29 g; suma cukrów prostych: 80.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 6.12 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), OGÓREK śW 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA RYWALKA B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g, KOTLET Z JAJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), MANDARYNKA* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9555.54 kJ; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; suma cukrów prostych: 63.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 5.74 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op 50g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ 200G Z JABŁKIEM I CYNAMONEM 100G* 300g, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MANDARYNKA* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10900.66 kJ; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 434.60 g; suma cukrów prostych: 103.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 4.43 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), BOTWINKA BABY* 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), RYŻNA SYPKO* 200g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MANDARYNKA* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10262.70 kJ; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 402.20 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sól: 4.49 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), RZODKIEWKA 20g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻNA SYPKO* 200g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2788.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11751.28 kJ; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 75.12 g; Węglowodany ogółem: 427.61 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 5.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 70g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g , OGÓREK śW 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , RZODKIEWKA 20g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO* 200g , PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , MANDARYNKA* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER ŻÓŁTY 20g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 15g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11010.94 kJ; Białko ogółem: 125.86 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 354.34 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sól: 6.15 g;</p>		
piątek 2024-02-16		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g , OGÓREK śW 60g , SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , RZODKIEWKA 20g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO* 200g , PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , MANDARYNKA* 150g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10808.27 kJ; Białko ogółem: 129.52 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 348.63 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 5.41 g;</p>		
piątek 2024-02-16		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g , OGÓREK śW 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , RZODKIEWKA 20g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO* 75g , PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , MANDARYNKA* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 80g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1764.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7426.15 kJ; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 227.62 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 5.37 g;</p>		
piątek 2024-02-16		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), BOTWINKA BABY* 10g , OGÓREK śW 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , RZODKIEWKA 20g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , II Śniadanie: JABŁKO 150g ,</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO* 75g , PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , MANDARYNKA* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 80g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1615.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6791.34 kJ; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 50.12 g; Węglowodany ogółem: 223.41 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; Sól: 5.94 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), OGÓREK ŚW 60g, BOTWINKA BABY* 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 20g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO* 200g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MANDARYNKA* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA ZRYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10208.15 kJ; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 357.49 g; suma cukrów prostych: 61.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.30 g; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; Sól: 7.30 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO* 150g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PASTA ZRYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9548.44 kJ; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 52.34 g; Węglowodany ogółem: 357.35 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 4.99 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), RYŻ 200G Z JABŁKIEM I CYNAMONEM 100G* 300g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MANDARYNKA* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA ZRYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10982.26 kJ; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 439.48 g; suma cukrów prostych: 103.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 4.43 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, BOTWINKA BABY* 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MANDARYNKA* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA ZRYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10475.56 kJ; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 415.84 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 5.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , MIÓD JEDN 25g/op 50g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , RYŻ 200G Z JABŁKIEM I CYNAMONEM 100G* 300g , JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 60g , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10166.11 kJ; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 53.15 g; Węglowodany ogółem: 405.14 g; suma cukrów prostych: 94.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 3.96 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , MIÓD JEDN 25g/op 50g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), RYŻ NA SYPKO* 200g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9831.93 kJ; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 404.79 g; suma cukrów prostych: 84.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 4.24 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 110g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op 50g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10873.20 kJ; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 384.05 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sól: 5.11 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op 50g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MANDARYNKA* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12278.42 kJ; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 450.03 g; suma cukrów prostych: 87.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 5.89 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 50g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , BOTWINKA BABY* 10g , POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op. 25g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 80g , PULPET RYBNY * 60g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 80g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , MANDARYNKA* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX. SERA ŻÓŁTEGO 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 50g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 50g (SEL), Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1440.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6076.11 kJ; Białko ogółem: 66.41 g; Tłuszcz: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 219.22 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; Sól: 3.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 80g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, BOTWINKA BABY* 10g, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 25g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ 200G Z JABŁKIEM I CYNAMONEM 100G* 300g, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MANDARYNKA* 150g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M. R., SAŁ, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 80g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8655.39 kJ; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 341.37 g; suma cukrów prostych: 88.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 4.23 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, BOTWINKA BABY* 10g, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 50g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ 200G Z JABŁKIEM I CYNAMONEM 100G* 300g, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MANDARYNKA* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M. R., SAŁ, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 2Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12070.66 kJ; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 70.73 g; Węglowodany ogółem: 464.10 g; suma cukrów prostych: 111.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 5.63 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), RYŻNA SYPKO* 150g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 60g, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (SOJ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9959.31 kJ; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 5.51 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY*/ 100g (MLE), BOTWINKA BABY* 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 50g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), RYŻ 200G Z JABŁKIEM I CYNAMONEM 100G* 300g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MANDARYNKA* 150g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10479.15 kJ; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 413.02 g; suma cukrów prostych: 117.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 4.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: PAPKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 100g (<i>MLE</i>), BOTWINKA BABY* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻNA SYPKO* 200g, PULPET RYBNY* 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (<i>SEL</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10321.74 kJ; Białko ogółem: 118.20 g; Tłuszcz: 56.46 g; Węglowodany ogółem: 383.89 g; suma cukrów prostych: 95.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 3.72 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BOTWINKA BABY* 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻNA SYPKO* 200g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (<i>SEL</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9757.25 kJ; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 60.48 g; Węglowodany ogółem: 343.07 g; suma cukrów prostych: 94.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; Sól: 3.79 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), BOTWINKA BABY* 10g, PASTA JAECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), RYŻNA SYPKO* 200g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z RYBY GOT Z WARZYWAMI* 100g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9410.23 kJ; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 60.48 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; suma cukrów prostych: 65.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.54 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8739.03 kJ; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 68.82 g; Węglowodany ogółem: 263.91 g; suma cukrów prostych: 72.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; Sól: 2.97 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9381.98 kJ; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 280.10 g; suma cukrów prostych: 88.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 2.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZ, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szk,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9147.07 kJ; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 90.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 3.15 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 794.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3361.18 kJ; Białko ogółem: 23.37 g; Tłuszcz: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 153.63 g; suma cukrów prostych: 13.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....