

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów z
okresu w dniu 2024-01-18, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 487,03	142,36	94,61	311,35	213,13	31,19	31,64	2 271,85	5,679625	54,93	41,36
2	ŁATWOSTRAWNA	2 530,76	144,53	100,21	305,61	128,32	30,65	34,96	2 269,93	5,674825	57,24	42,24
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 804,59	150,42	115,63	325,90	88,48	32,63	30,28	2 443,28	6,1082	50,97	54,23
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 695,14	147,30	109,26	323,84	232,34	32,52	34,24	2 385,51	5,963775	58,35	45,22
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	2 045,79	118,38	73,56	254,44	212,63	25,54	27,00	1 364,25	3,410625	55,83	28,09
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 498,22	134,96	91,92	312,44	242,92	31,34	35,56	2 155,70	5,38925	44,40	37,76
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 552,89	135,25	93,89	337,10	130,26	33,87	32,77	2 179,72	5,4493	81,41	40,30
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 446,07	124,27	88,39	334,93	142,80	33,62	35,29	2 023,71	5,059275	61,62	36,49
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 473,22	134,09	83,32	329,16	90,43	33,05	27,39	2 156,77	5,391925	73,43	35,45
10	DZIECIĘCA 1-3	1 991,62	98,75	83,80	235,93	123,66	23,63	22,71	1 068,00	2,67	52,22	36,51
11	DZIECIĘCA 4-10	2 218,09	102,54	86,15	297,56	143,34	29,90	31,33	1 403,65	3,509125	69,87	36,42
12	DZIECIĘCA 11-18	2 350,89	106,24	87,77	325,50	143,34	32,71	32,53	1 611,05	4,027625	70,64	36,81
13	PAPKOWATA	2 270,70	112,91	86,93	290,94	111,13	29,18	30,07	2 189,09	5,472725	67,43	37,21
14	PŁYNNNA	2 316,74	109,47	105,00	248,02	47,45	24,88	15,98	800,31	2,000775	70,11	57,95

Sporządził