

Zestawienie średnich wartości odżywczych  
jadłospisów z okresu w dniu 2024-02-02, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 291,12	100,30	78,21	319,26	161,67	31,88	28,82	2 639,27	6,60	43,90	25,62
2	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	2 124,33	80,12	77,52	303,39	124,92	30,32	32,00	2 116,43	5,29	32,58	22,37
3	ŁATWOSTRAWNA	2 045,57	95,27	64,87	288,95	203,88	28,89	28,81	1 730,68	4,33	49,71	28,24
4	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	1 800,75	67,39	57,99	272,06	193,95	27,19	30,09	1 605,10	4,01	34,77	22,29
5	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 354,32	98,85	75,13	344,21	112,09	34,42	26,36	2 237,67	5,59	69,84	38,38
6	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 066,71	97,08	63,09	300,18	201,06	30,00	28,16	2 455,69	6,14	41,69	30,15
7	z ogr.łatw.przysw., węgl.B/s	2 370,65	127,97	86,17	297,79	221,78	29,72	31,91	2 101,75	5,25	44,31	37,11
8	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 484,63	77,45	47,41	203,02	151,55	20,26	21,98	2 063,18	5,16	30,92	21,28
9	z ogr.łatw.przysw.węgl1500/bm	1 428,76	71,84	43,72	204,67	185,01	20,45	26,57	2 257,50	5,64	29,10	19,18
10	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	1 810,39	76,23	61,38	257,74	214,08	25,67	31,36	2 177,06	5,44	30,87	25,80
11	z ogr. łatw przysw.węglINISKOTŁ	2 024,58	95,76	53,77	329,75	124,05	32,89	32,04	2 374,05	5,94	48,88	24,18
12	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 047,17	93,83	64,71	293,83	203,88	29,37	26,33	1 730,68	4,33	50,27	28,22
13	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	1 806,55	66,25	57,89	278,26	200,13	27,79	28,36	1 608,40	4,02	35,36	22,28
14	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 081,87	94,99	55,83	331,87	110,48	33,16	26,67	2 250,94	5,63	54,53	23,11
15	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	2 000,42	99,80	40,79	340,75	101,60	34,05	26,94	1 859,59	4,65	54,46	15,65
16	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 519,64	113,61	69,86	391,01	116,20	39,11	27,41	2 303,05	5,76	74,56	30,72
17	BOGATOBIĄLKOWA	2 315,97	107,45	73,75	328,70	204,24	32,88	26,74	1 812,10	4,53	69,17	33,39
18	DZIECIĘCA 1-3	1 121,25	59,05	34,10	154,22	176,14	15,41	19,19	1 509,25	3,77	30,55	15,05
19	DZIECIĘCA 4-9	1 595,25	79,00	54,80	216,17	168,61	21,57	22,39	1 396,42	3,49	33,58	27,57
20	DZIECIĘCA 10-18	2 320,75	96,52	87,55	311,05	169,90	31,12	26,20	1 980,17	4,95	41,68	35,16
21	DZIECIĘCA POOPERACYJNA	2 273,95	101,63	74,19	331,90	100,11	33,21	26,89	2 326,39	5,82	41,04	37,37
22	BEZGLUTENOWA	2 102,67	80,39	66,46	304,38	192,27	30,36	26,51	1 842,30	4,61	53,76	28,76
23	PAPKOWATA	2 201,38	101,10	73,16	318,69	166,89	31,82	28,20	2 342,91	5,86	75,26	34,30
24	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	2 145,18	103,48	69,45	315,38	203,43	31,49	32,96	2 343,74	5,86	76,54	32,17
25	PAPKOWATA BEZ MLEKA	1 887,66	70,06	58,50	306,30	188,80	30,55	35,38	1 661,35	4,15	50,99	23,67
26	PŁYNNA	2 184,71	97,88	93,57	253,30	62,23	25,31	17,34	820,32	2,05	83,42	49,52
27	SONDA	2 460,55	108,92	116,36	268,79	78,10	26,82	19,25	778,13	1,95	90,83	64,21
28	SONDA BEZ MLEKA	2 409,55	82,88	103,05	313,85	116,24	31,30	30,70	513,15	1,28	68,34	53,16
29	KLEIKOWA	930,75	15,30	29,62	153,35		15,32	3,82	37,72	0,09	33,67	13,60

30	WEGETARIAŃSKA	2 255,22	109,02	71,35	315,28	217,84	31,57	29,38	2 783,23	6,96	65,17	32,60
----	---------------	----------	--------	-------	--------	--------	-------	-------	----------	------	-------	-------

.....  
Sporządził

Wydruk z MAPI Jadlospis 2.22.8.17

AutoRaport.fr3

strona 2 z 2

Wydrukował: dietetyk, Data i godzina wydruku: 2024-02-01 12:45:36

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone