

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10527.93 kJ; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 326.50 g; suma cukrów prostych: 85.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 6.09 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SER ŻÓŁTY 20g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA ZBUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G ,M.EX.SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10403.80 kJ; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 85.55 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 75.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 6.92 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), RUKOLA* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA ZBUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10762.32 kJ; Białko ogółem: 133.60 g; Tłuszcz: 87.39 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 4.53 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 40g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 100g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA ZBUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 5g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZCHLEBA RAZ 30G,M.R. SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1531.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6433.64 kJ; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 196.67 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; Sól: 4.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g (SEL), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 70g, SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 100ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ.Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1518.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6366.64 kJ; Białko ogółem: 68.07 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 184.76 g; suma cukrów prostych: 36.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 4.27 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ.Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9497.58 kJ; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 82.50 g; Węglowodany ogółem: 303.40 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 6.09 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10473.99 kJ; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; suma cukrów prostych: 73.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 6.82 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9685.80 kJ; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 5.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pσ (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9450.95 kJ; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 84.05 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; suma cukrów prostych: 41.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 6.17 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9775.83 kJ; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 316.97 g; suma cukrów prostych: 78.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 6.12 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9171.03 kJ; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 55.38 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; suma cukrów prostych: 78.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 6.09 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA ZC* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10865.82 kJ; Białko ogółem: 129.51 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; suma cukrów prostych: 100.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sól: 5.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1500		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: JABŁKO 100g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1479.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6207.68 kJ; Białko ogółem: 71.39 g; Tłuszcz: 51.06 g; Węglowodany ogółem: 193.13 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.40 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 4.08 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g , MEX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10933.14 kJ; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; suma cukrów prostych: 84.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 7.10 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: NISKOBIĄŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD 50g , PASTA WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 50g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9657.59 kJ; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 382.67 g; suma cukrów prostych: 73.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 4.78 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 40g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 100g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 70g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 100ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1257.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5294.18 kJ; Białko ogółem: 71.63 g; Tłuszcz: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 171.17 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 4.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 20g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA* 5g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1796.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7559.81 kJ; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 247.20 g; suma cukrów prostych: 79.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sól: 6.18 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.72 kJ; Białko ogółem: 123.42 g; Tłuszcz: 74.41 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; suma cukrów prostych: 99.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.82 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9948.34 kJ; Białko ogółem: 121.71 g; Tłuszcz: 72.70 g; Węglowodany ogółem: 318.47 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 6.57 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS JARZYNOWY B/GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), BURACZKI GOTOWANE* 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9634.26 kJ; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 312.89 g; suma cukrów prostych: 96.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 6.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: PAKOWATA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10011.13 kJ; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; suma cukrów prostych: 100.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sól: 6.43 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9875.54 kJ; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; suma cukrów prostych: 93.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 6.43 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA DROBNO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9452.80 kJ; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; suma cukrów prostych: 69.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.59 g; Sól: 7.10 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: PŁYNNNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9216.04 kJ; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 293.32 g; suma cukrów prostych: 103.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g; Sól: 2.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), KISIEL* 150ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10243.02 kJ; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; suma cukrów prostych: 112.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sól: 2.74 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 200ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11349.71 kJ; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 384.81 g; suma cukrów prostych: 84.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 47.50 g; Sól: 3.70 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 852.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3607.54 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 165.56 g; suma cukrów prostych: 5.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWARÓŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO * 200g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 130g (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10887.23 kJ; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 389.06 g; suma cukrów prostych: 82.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 6.16 g;		

Dietetyk

.....