

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, RUKOLA* 15g, | ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), BRUKSELKA GOT 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SURÓWKA COLESŁAW Z JOG*/ 100g (JAJ, MLE, GOR), | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYZEM* 100g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G,M EX.SEREM ŻÓŁ20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10848.05 kJ; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 380.94 g; suma cukrów prostych: 49.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; Sól: 6.27 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, RUKOLA* 15g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, | ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BRUKSELKA GOT 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYZEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10178.96 kJ; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 378.94 g; suma cukrów prostych: 39.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 7.11 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYZEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYZOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9091.41 kJ; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 57.13 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; suma cukrów prostych: 63.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 4.09 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8908.41 kJ; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 57.60 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 4.98 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BANAN 1szt, | BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 20g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX Z JAJK* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11196.69 kJ; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 75.85 g; Węglowodany ogółem: 402.47 g; suma cukrów prostych: 115.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 4.40 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M.EX,SAŁ,SERA Ż20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9351.69 kJ; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 6.58 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, RUKOLA* 15g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9086.19 kJ; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; suma cukrów prostych: 72.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sól: 4.57 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1743.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7351.53 kJ; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 264.36 g; suma cukrów prostych: 58.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 5.14 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (JAJ, MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, II Śniadanie: JABŁKO 150g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1658.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6976.21 kJ; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 49.48 g; Węglowodany ogółem: 247.89 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Sól: 4.87 g; | | |

Jadłospis dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (JAJ, MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, II Śniadanie: JABŁKO 150g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8891.16 kJ; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.79 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (JAJ, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, TWAROŻEK 100G Z NAT PIETR 5G/ 105g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ * 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9122.93 kJ; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 52.10 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; suma cukrów prostych: 90.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 6.03 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9173.01 kJ; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 56.97 g; Węglowodany ogółem: 332.45 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 4.09 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (JAJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8640.91 kJ; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 56.71 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sól: 4.93 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ. | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWARÓŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 80g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BANAN 1szt, | BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 120g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10004.52 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; suma cukrów prostych: 112.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 4.22 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: BOGATOBIAŁKOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWARÓŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: BISZKOPTY* 20g (GLU, JAJ, ORZ), | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G.M.EX,SAŁ,SERA Ż20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10132.11 kJ; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 364.54 g; suma cukrów prostych: 71.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sól: 5.22 g; | | |

Jadłospis dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA 1-3 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: HERBATNIKI B/CUK 25g (GLU, MLE), | BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 5g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX Z JAJK* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1644.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6933.94 kJ; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 236.73 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; Sól: 2.84 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA 4-9 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: HERBATNIKI B/CUK 30g (GLU, MLE), | BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M.EX, SAŁ,SER ŻÓŁTY 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2028.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8552.49 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; suma cukrów prostych: 64.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 4.25 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA 10-18 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: HERBATNIKI B/CUK 30g (GLU, MLE), | BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M.EX, SAŁ,SER ŻÓŁTY 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11406.94 kJ; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 390.74 g; suma cukrów prostych: 75.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; Sól: 5.45 g; | | |

Jadłospis dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), | BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYZEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10465.21 kJ; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 367.05 g; suma cukrów prostych: 75.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 5.05 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: BIEGUNKOWA | | |
| KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml , | RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , | RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), MASŁO 82% 5g (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1581.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6671.95 kJ; Białko ogółem: 53.79 g; Tłuszcz: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 278.51 g; suma cukrów prostych: 29.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sól: 2.41 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| RYŻANKA* 400ml (SEL), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE 100g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml , | CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYZEM* 100g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT50G,M.EX.SAŁ.,SERA ŻÓŁ20G 1Por (MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8803.20 kJ; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sól: 4.39 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: PAKOWATA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL * 150ml , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYZEM* 100g (RYB, SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9378.11 kJ; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 52.77 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 94.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; Sól: 3.85 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA CUKRZYCOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml, | BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8946.26 kJ; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 296.33 g; suma cukrów prostych: 88.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 4.06 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (JAJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 80g, II Śniadanie: BISZKOPTY* 20g (GLU, JAJ, ORZ), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL * 150ml, | BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8492.68 kJ; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 4.26 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: PŁYNNNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml, | PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8828.34 kJ; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; suma cukrów prostych: 92.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sól: 2.47 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: SONDA | | |
| SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml, | SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2350.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9873.87 kJ; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 83.28 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; suma cukrów prostych: 103.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 2.58 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: SONDA BEZ MLEKA | | |
| SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml , | SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt , | SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8895.37 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 3.14 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: KLEIKOWA | | |
| KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , | KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , | KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 784.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3321.26 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 150.03 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g; | | |
| piątek 2024-03-08 | | |
| Dieta: BOGATORESZTKOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z OL * 130g , | CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYZEM* 100g (RYB, SEL), OGÓREK ŚW 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M.EX,SAŁ,SERA Ż20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2639.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11131.39 kJ; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 419.81 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; Błonnik pokarmowy: 41.10 g; Sól: 6.12 g; | | |

Dietetyk

.....