

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów z
okresu w dniu 2024-01-25, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 217,24	101,73	80,64	299,98	96,09	30,11	25,38	3 464,42	8,66	50,65	28,50
2	ŁATWOSTRAWNA	2 234,20	103,38	79,40	313,15	114,48	31,43	30,61	2 916,63	7,29	57,97	28,96
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 432,87	104,88	92,08	325,27	86,52	32,67	24,26	2 494,88	6,24	65,75	40,73
4	Z ogr.łatw.przysw węgl.	2 495,23	113,97	93,26	340,69	179,73	34,27	28,92	3 577,49	8,94	62,61	32,94
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 875,61	88,13	63,96	260,91	163,65	26,21	24,10	2 792,46	6,98	45,29	21,02
6	z ogr.łatw.przysw węgl B/ML	2 328,76	100,11	84,74	343,11	189,06	34,47	33,31	3 641,06	9,10	28,02	29,17
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 208,87	101,91	75,11	320,70	114,48	32,24	28,13	2 863,84	7,16	58,53	28,15
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 118,11	94,26	80,68	296,83	133,77	29,84	32,16	2 708,16	6,77	28,25	23,20
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 162,74	98,15	68,05	318,69	85,02	32,11	24,26	2 348,49	5,87	57,41	24,46
10	DZIECIĘCA 1-3	2 096,33	91,76	71,59	298,63	99,90	30,06	22,26	1 782,99	4,46	85,65	31,74
11	DZIECIĘCA 4-9	2 438,85	105,60	81,70	360,23	135,38	36,23	30,50	2 778,25	6,95	95,63	34,62
12	DZIECIĘCA 10-18	2 606,08	109,30	83,32	396,65	135,38	39,89	31,70	2 985,73	7,46	104,88	35,02
13	PAPKOWATA	2 551,50	113,00	84,84	367,43	117,29	36,98	29,61	2 455,53	6,14	99,01	32,57
14	PŁYNNNA	2 293,91	94,76	90,22	288,23	50,28	28,85	16,50	768,22	1,92	84,89	49,62
15	SONDA	2 470,06	98,02	109,27	294,83	64,05	29,50	18,28	623,86	1,56	84,10	60,92

Sporządził