

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów z  
okresu w dniu 2023-12-25, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 657,14	125,01	107,44	326,82	148,03	32,75	30,18	1 742,88	4,3572	59,45	21,77
2	ŁATWOSTRAWNA	2 610,59	126,83	97,84	333,34	149,43	33,44	28,65	1 539,61	3,849025	61,55	22,19
3	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 560,09	133,15	94,07	327,58	149,88	32,93	31,40	1 936,53	4,841325	45,70	26,58
4	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 624,64	131,30	97,53	332,95	149,43	33,44	28,65	1 473,16	3,6829	61,55	22,35
5	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 541,55	129,36	86,36	343,85	79,36	34,51	29,20	1 514,14	3,78535	68,34	22,18
6	Z OGR.SUBST.POBUDZ.WYDZ.S.ŻOŁ	2 540,64	129,05	77,04	367,18	91,72	36,83	31,98	1 841,58	4,60395	74,41	29,33
7	UBOGOENERGETYCZNA 1000	1 433,07	82,58	54,45	175,97	140,56	17,60	22,21	1 125,23	2,813075	32,64	19,71
8	BOGATOBIAŁKOWA	2 762,89	147,03	103,12	340,22	152,03	34,11	30,08	1 675,71	4,189275	67,38	25,95
9	PAPKOWATA	2 377,07	113,26	80,28	335,08	109,94	33,60	32,10	1 279,50	3,19875	74,56	30,29
10	PLYNNA	2 201,81	96,40	91,72	264,26	68,32	26,41	18,63	761,57	1,903925	75,64	49,38
11	BOGATORESZTKOWA	2 629,24	131,73	88,74	357,93	143,12	35,99	36,31	1 683,79	4,209475	62,12	24,28

Sporządził