

Zestawienie średnich wartości odżywczych
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-26, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 584,58	107,93	96,57	386,22	135,94	38,62	40,83	1 830,12	4,58	52,77	29,04
2	ŁATWOSTRAWNA	2 193,62	101,46	74,05	336,78	166,21	33,76	35,68	1 434,02	3,59	51,48	29,75
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 461,20	108,35	90,09	353,53	150,42	35,48	33,14	1 664,16	4,16	60,16	42,18
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 193,59	110,38	74,11	334,28	173,65	33,48	37,47	1 996,22	4,99	44,28	31,08
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 710,57	96,89	56,23	262,08	160,93	26,24	32,20	1 604,35	4,01	35,18	22,98
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 145,75	88,07	85,42	321,18	161,11	32,06	39,82	1 927,69	4,82	24,26	33,44
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 239,27	101,48	77,57	344,19	194,10	34,51	34,42	1 437,61	3,59	52,28	30,97
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 081,10	85,22	74,92	326,52	162,60	32,62	34,62	1 333,15	3,33	38,41	27,00
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 253,04	103,24	73,08	337,90	156,94	33,87	33,62	1 532,97	3,83	54,19	29,50
10	DZIECIĘCA 1-3	1 751,83	87,72	64,59	254,33	162,92	25,48	27,43	1 033,45	2,58	51,59	31,14
11	DZIECIĘCA 4-9	2 133,23	100,27	74,94	323,30	170,29	32,39	32,72	1 246,74	3,12	61,16	35,10
12	DZIECIĘCA 10-18	2 568,80	105,83	98,31	378,14	170,29	37,90	35,49	1 611,07	4,03	62,17	37,38
13	PAPKOWATA	2 197,03	107,56	68,75	332,64	170,49	33,33	36,45	1 619,70	4,05	64,86	30,71
14	PŁYNNNA	2 273,84	104,52	101,02	264,46	69,79	26,43	22,39	742,17	1,86	56,42	54,59
15	SONDA	2 314,85	99,72	111,06	259,37	77,22	25,89	21,18	617,90	1,54	55,98	60,71

Sporządził