

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów z  
okresu w dniu 2024-01-27, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

| Lp | Dieta                          | Składniki odżywcze |                   |             |                        |                 |          |                       |          |         |                          |                                  |
|----|--------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|------------------------|-----------------|----------|-----------------------|----------|---------|--------------------------|----------------------------------|
|    | Kod                            | Energia [kcal]     | Białko ogółem [g] | Tłuszcz [g] | Węglowodany ogółem [g] | Witamina C [mg] | WW [Por] | Błonnik pokarmowy [g] | Sód [mg] | Sól (g) | suma cukrów prostych [g] | kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] |
| 1  | PODSTAWOWA                     | 2 329,10           | 99,97             | 85,73       | 323,41                 | 152,54          | 32,48    | 31,67                 | 4 936,73 | 12,34   | 34,33                    | 27,86                            |
| 2  | ŁATWOSTRAWNA                   | 2 368,92           | 101,19            | 83,54       | 342,79                 | 154,84          | 34,42    | 33,13                 | 4 361,68 | 10,90   | 41,46                    | 29,49                            |
| 3  | ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA           | 2 496,75           | 99,05             | 87,47       | 361,22                 | 83,32           | 36,27    | 27,86                 | 4 412,07 | 11,03   | 45,26                    | 38,26                            |
| 4  | Z ogr.łatw.przysw.węgl.        | 2 389,85           | 100,05            | 85,42       | 366,67                 | 159,77          | 36,77    | 39,48                 | 3 049,92 | 7,62    | 38,25                    | 29,54                            |
| 5  | z ogr. łatw przysw. węgl. 1500 | 1 736,47           | 78,58             | 62,44       | 257,36                 | 111,63          | 25,79    | 30,76                 | 2 434,64 | 6,09    | 28,34                    | 19,26                            |
| 6  | z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML    | 2 184,50           | 85,67             | 73,92       | 345,11                 | 154,06          | 34,57    | 40,23                 | 2 737,81 | 6,84    | 24,48                    | 24,91                            |
| 7  | O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ            | 2 363,60           | 100,95            | 81,54       | 348,87                 | 154,82          | 35,05    | 30,65                 | 4 356,53 | 10,89   | 42,02                    | 29,37                            |
| 8  | O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML         | 2 246,71           | 87,50             | 76,10       | 347,31                 | 150,41          | 34,85    | 33,19                 | 4 204,82 | 10,51   | 22,60                    | 25,69                            |
| 9  | ŁATW.Z OGR.TŁ.                 | 2 321,93           | 99,96             | 68,71       | 358,61                 | 82,07           | 36,04    | 27,56                 | 4 407,67 | 11,02   | 42,66                    | 24,46                            |
| 10 | DZIECIĘCA 1-3                  | 1 905,06           | 80,33             | 81,36       | 245,56                 | 135,35          | 24,58    | 24,88                 | 1 893,40 | 4,73    | 193,55                   | 32,47                            |
| 11 | DZIECIĘCA 4-9                  | 2 371,49           | 99,63             | 88,62       | 333,44                 | 146,98          | 33,47    | 28,80                 | 4 209,50 | 10,52   | 56,85                    | 36,12                            |
| 12 | DZIECIĘCA 10-18                | 2 533,69           | 104,13            | 90,68       | 367,04                 | 146,98          | 36,85    | 30,18                 | 4 457,10 | 11,14   | 57,81                    | 36,63                            |
| 13 | PAPKOWATA                      | 2 288,85           | 107,10            | 84,12       | 310,34                 | 128,60          | 31,03    | 28,70                 | 1 791,86 | 4,48    | 60,52                    | 34,51                            |
| 14 | PŁYNNNA                        | 2 161,31           | 97,49             | 94,18       | 245,20                 | 47,56           | 24,55    | 15,96                 | 799,92   | 2,00    | 74,53                    | 51,10                            |
| 15 | SONDA                          | 2 623,97           | 113,15            | 124,75      | 289,47                 | 71,76           | 28,85    | 22,12                 | 767,20   | 1,92    | 66,11                    | 69,44                            |

Sporządził