

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów  
z okresu w dniu 2024-01-28, Kuchnie: Kuchnia

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 360,09	89,92	98,52	331,86	196,49	33,32	24,66	1 850,02	4,63	63,16	30,29
2	ŁATWOSTRAWNA	2 214,23	93,72	85,59	316,24	200,53	31,82	25,40	1 375,69	3,44	64,34	30,36
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 372,57	99,03	92,41	347,21	156,05	34,92	28,36	1 895,88	4,74	80,10	39,33
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 326,88	101,05	94,08	325,28	202,38	32,63	26,24	1 648,02	4,12	40,95	34,36
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 869,55	87,94	75,46	259,60	195,36	26,04	21,28	1 202,48	3,01	46,50	26,64
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 030,66	81,15	81,35	299,91	211,89	30,05	28,39	1 409,41	3,52	20,45	26,74
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 215,83	92,28	85,43	321,12	200,53	32,30	22,92	1 375,69	3,44	64,90	30,33
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 068,49	69,60	75,16	331,45	212,62	33,31	25,10	1 205,52	3,01	40,46	24,11
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 065,77	91,55	71,66	312,16	141,35	31,48	24,16	1 798,53	4,50	64,83	23,76
10	DZIECIĘCA 1-3	1 936,29	90,30	77,72	262,24	204,43	26,33	18,69	997,92	2,49	68,40	31,92
11	DZIECIĘCA 4-9	2 293,13	98,16	90,82	320,59	202,03	32,20	22,29	1 290,74	3,23	76,50	37,42
12	DZIECIĘCA 10-18	2 455,33	102,66	92,88	354,19	202,03	35,58	23,67	1 538,34	3,85	77,46	37,93
13	PAPKOWATA	2 428,67	120,34	81,40	357,44	172,85	35,91	29,31	1 271,39	3,18	86,64	33,89
14	PŁYNNNA	2 386,91	101,36	99,95	287,11	81,23	28,76	18,29	677,77	1,69	80,66	54,27
15	SONDA	2 693,85	108,88	117,76	322,74	107,02	32,27	22,70	593,55	1,48	101,66	65,79

Sporządził