

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (<i>MLE</i>), MANDARYNKA 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10244.23 kJ; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; suma cukrów prostych: 83.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sól: 8.22 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA ZOL* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SCHAB GOTB/SOLI* 50g, BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9674.24 kJ; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 74.57 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 9.12 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCHWI, JABŁKA, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9592.39 kJ; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 8.20 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCHWI, JABŁKA, KUK Z ZOLEJ* 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9320.20 kJ; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 305.91 g; suma cukrów prostych: 43.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 7.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10079.30 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 6.57 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10043.63 kJ; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 11.45 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 110g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOTB/SOLI * 70g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10780.12 kJ; Białko ogółem: 143.04 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; suma cukrów prostych: 83.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 7.89 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 40g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX. SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1549.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6460.82 kJ; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 224.47 g; suma cukrów prostych: 56.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; Sól: 8.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 40g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1523.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6335.49 kJ; Białko ogółem: 67.91 g; Tłuszcz: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 217.88 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 8.39 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9395.64 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 332.27 g; suma cukrów prostych: 58.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 10.79 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9926.63 kJ; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 58.87 g; Węglowodany ogółem: 371.16 g; suma cukrów prostych: 85.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 9.76 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9665.78 kJ; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; suma cukrów prostych: 65.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 8.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNY Z C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z OLEJ* 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20g 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9393.60 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; suma cukrów prostych: 45.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Sól: 7.77 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20g 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9357.19 kJ; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 58.43 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sól: 7.69 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8595.19 kJ; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 346.53 g; suma cukrów prostych: 68.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 7.68 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/cp. 2szt, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SCHAB GOT B/SOLI * 70g, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SCHAB GOT B/SOLI * 20g, MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10084.27 kJ; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; suma cukrów prostych: 67.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sól: 4.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KANAPKA Z CHL RAZ 40G, M.EX, SAŁ, SERA BIAŁEGO 50 G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10920.19 kJ; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 363.90 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; Sól: 8.85 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), RUKOLA* 15g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), KLOPSIK ZMIESA I RYŻU DIET* 60g (<i>JAJ</i>), MANDARYNKA 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MARCHEW GOTOWANA * 80g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁATY, POL. SOP.DR 10G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1413.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5952.30 kJ; Białko ogółem: 63.74 g; Tłuszcz: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 200.95 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; Sól: 4.77 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 40g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), RUKOLA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, GOŁĄBK Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEKIŃSKIEJ*(2 SZT) 260g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MANDARYNKA 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 20g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁATY, POL. SOP.DR 10G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1770.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7453.81 kJ; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 262.22 g; suma cukrów prostych: 87.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sól: 5.96 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), RUKOLA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GOŁĄBK Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEKIŃSKIEJ*(2 SZT) 260g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MANDARYNKA 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M.EX, POL SOP DR 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10749.16 kJ; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 376.96 g; suma cukrów prostych: 101.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 8.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP*/ 20g (<i>MLE, GOR, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9700.96 kJ; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 8.29 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: BEZGLUTENOWA		
MAKARON B/GLUTENOWY NA MLEKU* 350ml (<i>JAJ, MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), RUKOLA* 15g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SOS POMIDOROWY B/GLUTENU* 100ml (<i>MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY B/GLUTENU* 150g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU B/GLUTENU* 110g (<i>JAJ</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G.M.EX., SAŁ., POL. SOP 20G 1Por (<i>MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9781.20 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 79.17 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; suma cukrów prostych: 84.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 9.74 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: PĄPKOWATA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10241.86 kJ; Białko ogółem: 105.43 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; suma cukrów prostych: 124.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.82 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: PĄPKOWATA CIUKRZYCOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PRAŻONE* 80g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9744.77 kJ; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 59.48 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; suma cukrów prostych: 86.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 6.33 g;		

