

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/CIUK * 250ml, BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), OGÓREK KISZONY* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt., PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2455.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10317.10 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 360.21 g; suma cukrów prostych: 106.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 7.28 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/CIUK * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, PASTA DROBNO-WARZYWNA* 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt., PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2393.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10046.52 kJ; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 77.15 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; suma cukrów prostych: 79.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Sól: 7.25 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/CIUK * 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt., PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2144.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9016.97 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 58.83 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; suma cukrów prostych: 94.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; Sól: 5.40 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/CIUK * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt., PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2065.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8675.98 kJ; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 310.95 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 5.11 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SELEROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2513.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10564.22 kJ; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 365.85 g; suma cukrów prostych: 124.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; Sól: 5.98 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, PASTA Z BURAKA I TWAROGU* 60g ( <b>MLE</b> ), MIX SAŁAT* 15g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2229.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9380.64 kJ; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 8.13 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, PASTA Z BURAKA I TWAROGU* 60g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1633.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6867.46 kJ; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 223.65 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; Sól: 6.61 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MIX SAŁAT* 15g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZCH RAZ 30G, M.EX, SZYNKĄ DEBOWĄ DROBIOWĄ 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1553.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6528.04 kJ; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 223.37 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 6.49 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MIX SAŁAT* 15g , POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , OGÓREK KISZONY* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2073.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8718.11 kJ; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 56.96 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sól: 7.58 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA ZBURAKA I TWAROGU B/CZOSNKU* 60g ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA SELEROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2290.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9635.42 kJ; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; suma cukrów prostych: 79.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; Sól: 7.14 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z BURAKA I TWAROGU* 60g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/CIUK* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2109.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8877.60 kJ; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 52.50 g; Węglowodany ogółem: 330.88 g; suma cukrów prostych: 99.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 5.25 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g ,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/CIUK* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2103.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8839.00 kJ; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 59.88 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; suma cukrów prostych: 80.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 5.16 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA ZBURAKA I TWAROGU B/CZOSNKU* 60g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA Z/C* 250ml ,	ZUPA SELEROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2160.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9098.63 kJ; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 49.26 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; suma cukrów prostych: 111.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sól: 5.72 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), PASTA Z BURAKA I TWAROGU B/CZOSNKU* 60g ( <i>MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA SELEROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2013.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8493.83 kJ; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; suma cukrów prostych: 111.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sól: 5.69 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA ZBURAKA I TWAROGU B/CZOSNKU* 60g ( <i>MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , JABŁKO PIECZONE* 150g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA SELEROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 80g ( <i>SEL, GOR</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2342.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9862.20 kJ; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; suma cukrów prostych: 129.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 4.23 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , PASTA Z BURAKA I TWAROGU* 60g ( <i>MLE</i> ), MIX SAŁAT* 15g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ , MASŁA , SAŁATY Z SZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2414.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10159.44 kJ; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; suma cukrów prostych: 95.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sól: 6.74 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR* 50g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt , JABŁKO PIECZONE* 100g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 100ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 80g ( <i>MLE</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 80g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1283.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5401.58 kJ; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 198.65 g; suma cukrów prostych: 82.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sól: 2.51 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1709.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7188.13 kJ; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 44.60 g; Węglowodany ogółem: 257.29 g; suma cukrów prostych: 101.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sól: 3.75 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR 60g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2650.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11138.55 kJ; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 387.17 g; suma cukrów prostych: 115.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 5.78 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z BURAKA I TWAROGU B/CZOSNKU* 60g ( <i>MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , JABŁKO PIECZONE* 150g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA SELEROWA ZMAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, MEX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1P ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2340.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9844.43 kJ; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 362.37 g; suma cukrów prostych: 120.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.43 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2350.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9885.94 kJ; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; suma cukrów prostych: 136.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sól: 4.99 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), PASTA Z BURAKA I TWAROGU* 60g ( <i>MLE</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2215.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9313.60 kJ; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 6.48 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZ MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , JABŁKO PIECZONE* 150g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ML* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SOS MAJERANKOWY* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2177.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9151.52 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; suma cukrów prostych: 112.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sól: 4.46 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNNA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2079.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8745.77 kJ; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 286.27 g; suma cukrów prostych: 87.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; Sól: 2.36 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA ZC* 250ml , II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml ,	SONDA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	SONDA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2305.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9679.95 kJ; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 81.91 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; suma cukrów prostych: 103.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; Sól: 2.46 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 1ml, HERBATA ZC* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2156.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9059.86 kJ; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; suma cukrów prostych: 93.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 1.80 g;		
<b>sobota 2024-03-30</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 772.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3270.54 kJ; Białko ogółem: 21.38 g; Tłuszcz: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 154.84 g; suma cukrów prostych: 15.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; Sól: 0.90 g;		

Dietetyk

.....