

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów  
z okresu w dniu 2023-12-31, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 339,42	115,51	101,17	292,65	56,68	29,37	27,55	1 925,88	4,8147	56,01	20,93
2	ŁATWOSTRAWNA	2 292,87	117,32	91,56	299,17	58,08	30,07	26,02	1 722,61	4,306525	58,10	21,35
3	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 284,02	118,97	91,00	303,30	134,11	30,37	31,70	2 100,93	5,252325	37,58	20,33
4	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 411,81	110,68	88,29	342,93	59,14	34,45	26,85	1 634,88	4,0872	60,01	19,58
5	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 358,60	108,75	83,75	334,33	54,02	33,62	25,16	1 582,63	3,956575	58,16	16,76
6	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 192,41	104,73	69,91	307,84	60,67	30,93	27,52	1 847,40	4,6185	72,24	23,48
7	UBOGOENERGETYCZNA 1000	1 133,95	64,25	47,28	160,92	42,76	16,18	18,49	1 005,10	2,51275	20,58	13,34
8	BOGATOBIAŁKOWA	2 641,83	140,43	107,67	329,04	67,74	33,11	28,44	1 876,56	4,6914	60,63	29,99
9	PAPKOWATA	2 170,56	111,72	67,98	313,41	96,84	31,45	32,41	1 432,90	3,58225	73,44	31,76
10	PLYNNA	2 195,84	90,44	91,86	273,70	57,26	27,39	21,27	859,00	2,1475	72,54	49,68
11	BOGATORESZTKOWA	2 537,76	123,54	100,58	351,46	146,11	35,43	41,98	1 979,69	4,949225	59,70	20,70

Sporządził