

Zestawienie średnich wartości odżywczych  
jadłospisów z okresu w dniu 2024-02-04, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 266,03	122,51	92,18	283,10	93,71	28,43	26,69	1 622,29	4,06	45,30	23,87
2	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	2 182,54	96,27	83,41	309,16	99,50	31,01	28,71	1 465,84	3,66	31,94	18,14
3	ŁATWOSTRAWNA	2 227,82	119,44	91,31	274,54	93,63	27,61	27,52	1 476,63	3,69	39,63	22,87
4	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	2 088,99	99,01	84,66	276,60	98,55	27,80	29,43	1 374,12	3,44	39,02	18,88
5	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 487,11	125,21	106,01	306,66	66,48	30,78	26,39	1 557,31	3,89	52,97	34,66
6	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 289,65	123,93	92,74	297,05	96,16	29,80	27,84	1 907,63	4,77	178,15	23,75
7	z ogr.łatw.przysw., węgl.B/s	2 403,82	128,08	90,91	303,16	106,85	30,42	30,57	2 036,80	5,09	179,82	27,75
8	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 664,45	98,94	73,36	194,88	82,23	19,55	20,40	1 184,81	2,96	169,72	17,42
9	z ogr.łatw.przysw.węgl1500/bm	1 578,55	89,26	73,02	197,00	99,30	19,75	23,25	1 129,92	2,82	164,17	14,68
10	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 172,22	108,67	90,00	296,56	116,37	29,72	32,82	1 773,39	4,43	167,90	21,61
11	z ogr. łatw przysw.węglNISKOTŁ	2 364,39	133,52	90,38	324,32	107,51	32,50	33,51	2 093,53	5,23	41,58	22,74
12	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 229,81	118,16	90,51	280,81	93,63	28,23	25,07	1 476,59	3,69	40,36	22,62
13	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 090,59	97,57	84,50	281,48	98,55	28,28	26,95	1 374,12	3,44	39,59	18,85
14	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 276,54	120,88	87,51	302,06	103,41	30,38	28,53	1 540,95	3,85	44,82	19,29
15	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	2 114,34	117,73	67,61	301,91	103,41	30,35	28,53	1 540,05	3,85	44,76	10,99
16	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 328,07	109,46	69,56	352,07	120,72	35,37	32,92	1 827,62	4,57	74,37	26,50
17	BOGATOBIĄLKOWA	2 431,24	129,35	95,14	311,31	104,71	31,30	27,61	1 629,34	4,07	197,79	24,44
18	DZIECIĘCA 1-3	1 084,56	56,00	35,28	152,98	59,63	15,39	14,63	652,28	1,63	171,57	12,55
19	DZIECIĘCA 4-9	1 729,40	98,85	74,80	207,75	93,31	20,87	20,72	897,05	2,24	181,37	17,96
20	DZIECIĘCA 10-18	2 339,21	118,40	91,09	308,18	97,62	30,97	25,97	1 476,19	3,69	198,54	26,68
21	DZIECIĘCA POOPERACYJNA	2 338,00	112,27	91,16	324,91	100,68	32,67	26,49	1 654,59	4,14	59,75	36,85
22	BEZGLUTENOWA	2 246,78	97,27	93,09	287,75	96,90	28,90	23,58	389,93	0,97	193,15	22,38
23	PAPKOWATA	2 158,41	108,37	78,27	309,47	128,13	31,07	31,36	1 491,80	3,73	70,87	29,94
24	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	2 094,63	103,82	74,30	314,13	140,01	31,52	33,94	1 457,91	3,64	63,71	28,45
25	PAPKOWATA BEZ MLEKA	2 071,74	88,55	68,88	333,49	150,40	33,54	37,09	1 250,38	3,13	72,94	23,97
26	PŁYNNNA	2 404,13	96,34	105,14	293,95	67,70	29,38	25,12	879,23	2,20	61,75	56,19
27	SONDA	2 577,40	105,48	123,29	289,06	76,66	28,88	22,54	616,05	1,54	65,93	67,43
28	SONDA BEZ MLEKA	2 703,95	97,17	119,30	341,49	146,82	34,06	37,60	589,57	1,47	76,95	61,60
29	KLEIKOWA	887,25	14,21	29,46	143,76		14,36	3,51	36,96	0,09	33,66	13,57

30	WEGETARIAŃSKA	2 132,07	93,35	71,63	296,82	111,88	29,75	31,15	2 778,32	6,95	181,72	28,53
----	---------------	----------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	----------	------	--------	-------

.....  
Sporządził