

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ZW* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA ZCZERWONEJ KAP Z OLI/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTĄ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA MAŚLANA * 1Por ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10707.82 kJ; Białko ogółem: 126.03 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sól: 7.51 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA ZI/ C* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA ZCZERWONEJ KAP Z OLI/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 1Por , SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2412.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10136.01 kJ; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 88.73 g; Węglowodany ogółem: 335.64 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 7.95 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml , MANDARYNKA 100g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA MAŚLANA * 1Por ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9929.55 kJ; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 340.48 g; suma cukrów prostych: 74.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sól: 7.00 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA ZI/ C* 250ml , RZODKIEWKA 20g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml , MANDARYNKA 100g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , BUŁKA MAŚLANA * 1Por ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9271.27 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 327.63 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Sól: 7.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 20g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/SOLI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6597.33 kJ; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 219.40 g; suma cukrów prostych: 42.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; Sól: 6.03 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA ZC* 250ml, SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), RZODKIEWKA 20g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9814.08 kJ; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 342.21 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.33 g; Sól: 7.27 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWARÓŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), SAŁATKA Z MAKARONU, WAZ, WĘD DR Z OL* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10759.27 kJ; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 67.75 g; Węglowodany ogółem: 399.72 g; suma cukrów prostych: 83.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 7.45 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POMIDOR 60g, SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g, TWARÓŻEK* 70g (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA * 1Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10011.15 kJ; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 7.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, MIÓD 50g,	ZJPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, MANDARYNKA 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, BUŁKA MAŚLANA * 1Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9536.94 kJ; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 368.43 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 7.51 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g,	ZJPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA Z MAKARONU,WARZ.WĘD DR Z OL* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), CIASTO DROŻDŻOWE* 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10703.46 kJ; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; suma cukrów prostych: 88.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sól: 6.75 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g,	ZJPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA Z MAKARONU,WARZ.WĘD DR Z OL* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10104.96 kJ; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 378.50 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 6.91 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOT./B SOLI* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZJPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA Z MAKARONU,WARZYW ZOL* 120g (GLU, JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), CIASTO DROŻDŻOWE* 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10364.77 kJ; Białko ogółem: 138.91 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sól: 4.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZJPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERLOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , MANDARYNKA 100g , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ,ZSZYNKA Z INDYKA 30G 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA MAŚLANA * 1Pα ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11054.45 kJ; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 378.09 g; suma cukrów prostych: 86.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.05 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), POMIDOR* 50g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZJPA DYNIOWA Z ZEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , MANDARYNKA 75g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1215.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5121.61 kJ; Białko ogółem: 72.26 g; Tłuszcz: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 166.08 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.62 g; Sól: 3.19 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/ C* 250ml , RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZJPA DYNIOWA Z ZEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , MANDARYNKA 100g , Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 1Pα , KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1796.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7572.23 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 54.47 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; suma cukrów prostych: 81.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 6.03 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZJPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , MANDARYNKA 100g , Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA MAŚLANA * 1Pα ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9766.40 kJ; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 332.45 g; suma cukrów prostych: 89.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; Sól: 7.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ WĘD DR Z OL* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2606.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10962.87 kJ; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 84.95 g; Węglowodany ogółem: 370.33 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 7.69 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: BEZMLECZNA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA ZI C* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g , MIÓD 50g , JABŁKO PRAŻONE* 60g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ WĘD DR Z OL* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 1Por , SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10635.41 kJ; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 427.24 g; suma cukrów prostych: 83.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 7.48 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA ZI C* 250ml , RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA B/GLUTENU* 80g , SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9395.11 kJ; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 76.20 g; Węglowodany ogółem: 316.21 g; suma cukrów prostych: 99.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Sól: 7.59 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: PAKOWATA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ WĘD DR Z OL* 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 40g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10445.72 kJ; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 78.28 g; Węglowodany ogółem: 350.86 g; suma cukrów prostych: 112.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sól: 7.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 854.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3615.94 kJ; Białko ogółem: 25.62 g; Tłuszcz: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 166.04 g; suma cukrów prostych: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; Sól: 1.19 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CIUK* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MASŁANA * 1Por ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11233.41 kJ; Białko ogółem: 129.36 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 389.07 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 9.08 g;		

Dietetyk

.....