

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, RUKOLA* 15g, | ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SURÓWKA COLESŁAW Z JOG*/ 100g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, BUDYN* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10629.53 kJ; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 382.79 g; suma cukrów prostych: 58.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 8.62 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, RUKOLA* 15g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, | ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10140.91 kJ; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 366.50 g; suma cukrów prostych: 42.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 8.37 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9030.44 kJ; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 6.80 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9298.25 kJ; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węglowodany ogółem: 340.61 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 6.80 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), HERBATA B/C UKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RUKOLA* 15g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt, | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1589.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6690.43 kJ; Białko ogółem: 73.64 g; Tłuszcz: 44.10 g; Węglowodany ogółem: 240.09 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 8.87 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/C UKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt, | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8605.38 kJ; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 51.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 9.79 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (<i>JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), WARZYWA GOTOWANE* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9152.69 kJ; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; suma cukrów prostych: 79.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.30 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 7.74 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, RUKOLA* 15g, | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9112.04 kJ; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 333.99 g; suma cukrów prostych: 52.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 6.80 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (JAJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), | CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DEBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2144.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9030.74 kJ; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 63.88 g; Węglowodany ogółem: 330.19 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 6.76 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ. | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 80g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BANAN 1szt, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), | BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DEBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9840.53 kJ; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 394.84 g; suma cukrów prostych: 99.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 6.90 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PRAŻONE* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BANAN 1szt, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), | KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G,WEDLINA20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9404.09 kJ; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 396.95 g; suma cukrów prostych: 100.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 9.31 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 80g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SCHAB GOT B/SOLI* 50g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL, GOR), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9828.53 kJ; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 4.49 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-04-05 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>), | CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9525.14 kJ; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 353.68 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; Sól: 7.43 g; | | |
| piątek 2024-04-05 Dieta: DZIECIĘCA 1-3 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt., CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA)/ 60g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), WARZYWA GOTOWANE* 80g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 80g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g, | BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR B/SKÓRY 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1219.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5146.40 kJ; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 187.72 g; suma cukrów prostych: 46.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; Sól: 3.62 g; | | |
| piątek 2024-04-05 Dieta: DZIECIĘCA 4-9 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: JABŁKO 150g, | BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1779.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7500.66 kJ; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 272.46 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Sól: 6.16 g; | | |
| piątek 2024-04-05 Dieta: DZIECIĘCA 10-18 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: JABŁKO 150g, | BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10554.67 kJ; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 374.70 g; suma cukrów prostych: 74.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sól: 7.45 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA | | |
| KASZA MANNANA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), | BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9690.72 kJ; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; Sól: 7.63 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: BIEGUNKOWA | | |
| KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml , | RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , | RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), MASŁO 82% 5g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1581.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6671.95 kJ; Białko ogółem: 53.79 g; Tłuszcz: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 278.51 g; suma cukrów prostych: 29.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sól: 2.41 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| RYŻANKA* 400ml (SEL), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , RUKOLA* 15g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OLI* 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE 100g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g , | CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR * 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2028.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8525.40 kJ; Białko ogółem: 64.28 g; Tłuszcz: 57.49 g; Węglowodany ogółem: 321.40 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 6.76 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: PAPKOWATA | | |
| KASZA MANNANA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: KISIEL* 150ml , | BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8842.93 kJ; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; suma cukrów prostych: 89.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 7.03 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-04-05 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 50g (<i>JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WARZYWA GOTOWANE* 100g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 10g (<i>MLE</i>), KIELBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1997.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8411.07 kJ; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 288.48 g; suma cukrów prostych: 83.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 7.24 g; | | |
| piątek 2024-04-05 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZ JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 80g , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>), | ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WARZYWA GOTOWANE* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL* 150ml , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 10g (<i>MLE</i>), KIELBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1918.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8090.94 kJ; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.31 g; | | |
| piątek 2024-04-05 Dieta: PŁYNNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml , | PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8819.94 kJ; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; Sól: 2.47 g; | | |
| piątek 2024-04-05 Dieta: SONDA | | |
| SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml , | SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), | SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9865.47 kJ; Białko ogółem: 110.50 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 297.30 g; suma cukrów prostych: 103.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 2.57 g; | | |
| piątek 2024-04-05 Dieta: SONDA BEZ MLEKA | | |
| SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PLYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml , | SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt , | SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8895.37 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 3.14 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: KLEIKOWA | | |
| KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , | KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , | KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 784.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3321.26 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 150.03 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g; | | |
| piątek 2024-04-05 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA | | |
| KASZA MANNNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , RUKOLA* 15g , JABŁKO PRAŻONE* 80g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , | CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 100g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO .EXZ WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9581.65 kJ; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 52.85 g; Węglowodany ogółem: 382.87 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 4.62 g; | | |

Dietetyk

.....