

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 70g (MLE),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g, BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP ZOL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10861.22 kJ; Białko ogółem: 133.98 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 345.90 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 7.99 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g, BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP ZOL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt, SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10202.94 kJ; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 8.75 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 70g (MLE),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10160.27 kJ; Białko ogółem: 129.25 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; Sól: 7.89 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, RZODKIEWKA 20g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9501.99 kJ; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sól: 8.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZJPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POLĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: BUŁKA MASŁANA 1/2 SZT* 1szt, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2790.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11740.33 kJ; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 85.88 g; Węglowodany ogółem: 387.79 g; suma cukrów prostych: 102.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.98 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNY* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, II Śniadanie: MANDARYNKA 75g,	ZJPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: JOGURTNATURALNY 150ml (MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, CHLEB PSZENNO-ŻYTNY* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POLĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX.SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10668.63 kJ; Białko ogółem: 133.12 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 357.89 g; suma cukrów prostych: 72.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 8.70 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, BUŁKA PSZENNA KROJ* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, TWAROŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: MANDARYNKA 75g,	ZJPA DYNIOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: JOGURTNATURALNY 150ml (MLE),	SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, CHLEB PSZENNO ŻYTNY* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX.SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10649.28 kJ; Białko ogółem: 138.03 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 338.26 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.00 g; Sól: 5.15 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA* 40g, RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 50g (MLE), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g,	ZJPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: JOGURTNATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNY* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POLĘDWICA SOP DROB* 40g (SOJ), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX.SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1603.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6758.39 kJ; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 227.20 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 5.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 40g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 20g, PASTA JAJECZNA* 50g (JAJ, MLE), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/SOLI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1537.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6470.06 kJ; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 214.11 g; suma cukrów prostych: 41.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.95 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA Z/C* 250ml, SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, RZODKIEWKA 20g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9848.20 kJ; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.70 g; Sól: 8.10 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, BUŁKA PSZENNA KROJ* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10234.00 kJ; Białko ogółem: 129.22 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; suma cukrów prostych: 82.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 8.38 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POMIDOR 60g, SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 70g (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10241.87 kJ; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 69.08 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 7.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, MIÓD 50g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9767.66 kJ; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 60.95 g; Węglowodany ogółem: 363.94 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 8.40 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10524.89 kJ; Białko ogółem: 126.42 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; Sól: 7.82 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9920.09 kJ; Białko ogółem: 126.32 g; Tłuszcz: 50.71 g; Węglowodany ogółem: 362.17 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; Sól: 7.79 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 2szt, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL, GOR), MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9801.38 kJ; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; suma cukrów prostych: 111.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 4.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZJPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOTZ MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10963.27 kJ; Białko ogółem: 138.99 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 8.36 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/ C* 250ml, RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 50g (MLE), POMIDOR* 50g, II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g,	ZJPA DYNIOWA Z ZEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1245.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5243.19 kJ; Białko ogółem: 57.15 g; Tłuszcz: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 187.36 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; Sól: 3.62 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 20g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/ C* 250ml, RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 50g (MLE), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g,	ZJPA DYNIOWA Z ZEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1765.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7439.39 kJ; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 45.90 g; Węglowodany ogółem: 250.91 g; suma cukrów prostych: 81.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 6.70 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g,	ZJPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10008.56 kJ; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; suma cukrów prostych: 89.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: BISZKOPTY* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: KISIEL SONDA* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10182.46 kJ; Białko ogółem: 119.08 g; Tłuszcz: 70.30 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; suma cukrów prostych: 89.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 8.58 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: BEZMLECZNA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA ZI/C* 250ml , SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g , JABŁKO PIECZONE* 150g , MIÓD 50g , JABŁKO PRAŻONE* 60g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 100g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA 1/2 SZT* 1szt , SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10450.54 kJ; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 410.91 g; suma cukrów prostych: 84.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 8.36 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA ZI/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1914.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8082.95 kJ; Białko ogółem: 64.17 g; Tłuszcz: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 2.36 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA ZI/C* 250ml , RZODKIEWKA 20g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: MANDARYNKA 75g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK. B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA B/GLUTENU* 100g , SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9323.55 kJ; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 8.78 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: PAPKOWATA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP MICHAŁOWEJ MIELONA* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2197.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9248.52 kJ; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 59.81 g; Węglowodany ogółem: 307.14 g; suma cukrów prostych: 99.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 8.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 854.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3615.94 kJ; Białko ogółem: 25.62 g; Tłuszcz: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 166.04 g; suma cukrów prostych: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; Sól: 1.19 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), RZODKIEWKA 20g , TWARÓŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: MANDARYNKA 75g ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA Z WARZYWAMI 350g (JAJ, SOS), POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOTZ MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA WARZYWNA * 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MASŁANA 1/2 SZT* 1szt, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11003.21 kJ; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 367.46 g; suma cukrów prostych: 91.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.08 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sól: 10.32 g;		

Dietetyk

.....