

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU* 260g, SOS POMIDOROWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, MANDARYNKA 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYSZAMI* 100g ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), ĆWIKŁA Z CHRZANEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml  <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2448.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10220.09 kJ; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 362.10 g; suma cukrów prostych: 86.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sól: 7.35 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU* 260g, SOS POMIDOROWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYSZAMI* 100g ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), ĆWIKŁA Z CHRZANEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml  <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2335.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9742.24 kJ; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 349.57 g; suma cukrów prostych: 71.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Sól: 7.09 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <i>JAJ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS POMIDOROWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYSZOWA* 100g ( <i>SEL, GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2174.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9071.99 kJ; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 66.33 g; Węglowodany ogółem: 306.79 g; suma cukrów prostych: 62.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 6.47 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <i>JAJ</i> ), SOS POMIDOROWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYSZOWA* 100g ( <i>SEL, GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2102.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8758.29 kJ; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 6.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA Z/C* 250ml, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <i>JAJ</i> ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <i>SEL, GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2443.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10203.97 kJ; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 341.32 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sól: 6.56 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <i>JAJ</i> ), SOS POMIDOROWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2337.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9758.65 kJ; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 350.68 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 7.74 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SER BIAŁY KROJONY* 110g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <i>JAJ</i> ), SOS POMIDOROWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SCHAB GOT B/SOLI* 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2405.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10117.19 kJ; Białko ogółem: 124.81 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 86.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 5.56 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 40g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <i>JAJ</i> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 80g ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1642.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6829.84 kJ; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.80 g;		







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, MIÓD 50g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZJPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <b>JAJ</b> ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <b>MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2437.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10195.03 kJ; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 66.90 g; Węglowodany ogółem: 380.28 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 6.54 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: BEZMLECZNA</b>		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, MIÓD 50g,	ZJPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <b>JAJ</b> ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, MARCHEW GOTOWANA * 100g ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <b>MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2124.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8880.53 kJ; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 55.10 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; suma cukrów prostych: 50.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 6.10 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABLKOWE* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1613.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6811.04 kJ; Białko ogółem: 53.65 g; Tłuszcz: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 290.11 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 2.15 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
MAKARON B/GLUTENOWY NA MLEKU* 350ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, JAKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZJPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SOS POMIDOROWY B/GLUTENU* 100ml ( <b>MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY B/GLUTENU* 150g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z JOG/ 100g, KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU B/GLUTENU* 110g ( <b>JAJ</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 30G, M.R., SAŁ, SZYNKĄ DĘBOWĄ 30G* 1Pα ( <b>SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <b>MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2475.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10302.13 kJ; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 90.14 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sól: 7.56 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ Z/C * 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , MIÓD 50g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <b>JAJ</b> ), SOS POMIDOROWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 100g , <b>Podwieczorek:</b> KIWI 150g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2374.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9996.97 kJ; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; suma cukrów prostych: 109.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 5.32 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <b>JAJ</b> ), SOS POMIDOROWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS POMIDOROWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , <b>Podwieczorek:</b> KIWI 150g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2424.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10190.27 kJ; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 72.10 g; Węglowodany ogółem: 339.92 g; suma cukrów prostych: 103.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; Sól: 5.95 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
MAKARON ŚWID NA WYW JARZMIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ Z/C * 250ml , MIÓD 50g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/MLMIX* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g ( <b>JAJ</b> ), SOS POMIDOROWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , <b>Podwieczorek:</b> KIWI 150g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2182.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9178.04 kJ; Białko ogółem: 84.13 g; Tłuszcz: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; suma cukrów prostych: 81.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 4.63 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: PŁYNNNA</b>		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), KISIEL* 150ml , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2078.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8749.89 kJ; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 2.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA Z/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2238.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9397.52 kJ; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 83.01 g; Węglowodany ogółem: 270.25 g; suma cukrów prostych: 93.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 4.01 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, SOK JABŁKOWY* 1ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL SONDA* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2075.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8719.37 kJ; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 65.17 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Sól: 4.58 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 848.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3590.74 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 164.61 g; suma cukrów prostych: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....