

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ CZEŚKI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11452.05 kJ; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 383.90 g; suma cukrów prostych: 89.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 8.76 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M,EX,POL SOP DR 20G 1Pα (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2649.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11146.26 kJ; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 384.88 g; suma cukrów prostych: 95.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sól: 8.57 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYŚW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KIWI*/ 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ,M,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11179.17 kJ; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 379.28 g; suma cukrów prostych: 73.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 9.64 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11022.74 kJ; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 75.50 g; Węglowodany ogółem: 386.49 g; suma cukrów prostych: 95.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Sól: 8.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M.EX,POL SOP DR 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10038.09 kJ; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 363.96 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 8.78 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SCHAB GOT B/SOLI * 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9625.71 kJ; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 5.00 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 100g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11409.45 kJ; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 389.14 g; suma cukrów prostych: 92.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 8.40 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 50g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 100 ZSER BIAŁ 50G I JABŁ PRAŻSÓG* 200g (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 100g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7860.32 kJ; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; suma cukrów prostych: 94.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sól: 7.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYZJANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJE CZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g (<i>JAJ, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KIWI*/ 1szt, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml, MARCHEW ŚW. W PIASTRACH 100g , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G.M.EX.,SAŁ.,SZYNKA DĘBOWA20G 1Por (<i>MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10006.65 kJ; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 361.03 g; suma cukrów prostych: 111.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 10.54 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA JAJE CZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KIWI*/ 1szt , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWAANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9348.90 kJ; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 6.93 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8556.09 kJ; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 3.96 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OLEJEM* 130g (<i>SEL</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KIWI*/ 1szt ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PIASTRACH 100g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10236.78 kJ; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 371.70 g; suma cukrów prostych: 87.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; Błonnik pokarmowy: 48.67 g; Sól: 8.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z PIERSI KURCZAKA W CIEŚCIE NALEŚN* 110g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z KAPEK Z POMI I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10667.56 kJ; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 358.39 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sól: 7.61 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KAPEK Z POMI I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9459.55 kJ; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 61.70 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 6.66 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KAPEK Z POMI I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 20g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10515.91 kJ; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 365.23 g; suma cukrów prostych: 87.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 8.54 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAPEK Z POMI I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9974.58 kJ; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 62.91 g; Węglowodany ogółem: 359.72 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL, GOR</i>), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9940.74 kJ; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 366.84 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; Sól: 7.05 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL, GOR</i>), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10049.97 kJ; Białko ogółem: 122.71 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; suma cukrów prostych: 109.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sól: 5.05 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAPEK Z POM I KOPER WINEGRE* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL, GOR</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10101.95 kJ; Białko ogółem: 126.53 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 332.91 g; suma cukrów prostych: 98.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; Sól: 6.94 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAPEK Z POM I KOPER WINEGRE* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL, GOR</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1741.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7343.19 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 5.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ GLUT* 400ml (JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA ZKA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT ZJABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYNNA* 100g (SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9962.36 kJ; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 66.85 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; suma cukrów prostych: 100.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sól: 6.07 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PANKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT ZJABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYNNA* 100g (SEL, GOR), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY PUREE * 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9860.57 kJ; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; suma cukrów prostych: 111.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 6.59 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT ZJABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9315.10 kJ; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 70.13 g; Węglowodany ogółem: 301.81 g; suma cukrów prostych: 103.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sól: 3.21 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA ZKA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT ZJABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYNNA* 100g (SEL, GOR), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11338.15 kJ; Białko ogółem: 119.13 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 426.02 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 9.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ, BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (GLU, SOJ), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, POMARAŃCZA 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POLDROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2225.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9349.46 kJ; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 87.84 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sól: 8.91 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POLDROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9972.17 kJ; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 324.23 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sól: 6.05 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI*/ 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 20g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10418.44 kJ; Białko ogółem: 120.78 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 350.93 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 6.38 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POLDROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10018.27 kJ; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Sól: 5.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBNIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10399.16 kJ; Białko ogółem: 119.69 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 5.68 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10149.44 kJ; Białko ogółem: 116.63 g; Tłuszcz: 62.64 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; suma cukrów prostych: 114.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sól: 3.63 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBNIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9872.16 kJ; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.19 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARBOWANA Z ZIOLAMI* 50g, SCHAB WP. PAROWANY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 80g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI* 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBNIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7606.55 kJ; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 235.55 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 4.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, BITKA DROB GOTOWANA* 80g (GLU), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI*/ 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9666.33 kJ; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 87.82 g; Węglowodany ogółem: 307.22 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 6.18 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), Podwieczorek: KIWI*/ 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9872.68 kJ; Białko ogółem: 131.35 g; Tłuszcz: 72.87 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 4.30 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8676.23 kJ; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 258.38 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; Sól: 3.26 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130szt, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI*/ 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CYTRYNA* 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 18465.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 77773.37 kJ; Białko ogółem: 428.40 g; Tłuszcz: 151.41 g; Węglowodany ogółem: 4188.35 g; suma cukrów prostych: 3002.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 680.41 g; Sól: 9.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZ Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8998.17 kJ; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 71.20 g; Węglowodany ogółem: 290.89 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 8.76 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8797.08 kJ; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 7.73 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY* 50g, MEX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9442.52 kJ; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 9.71 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9013.07 kJ; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 291.68 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sól: 7.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIETWARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8770.16 kJ; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sól: 8.75 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), BUKIETWARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10088.37 kJ; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 367.69 g; suma cukrów prostych: 96.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 5.74 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZM, SAŁ I SZYNKĄ DĘB* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9961.08 kJ; Białko ogółem: 139.31 g; Tłuszcz: 74.15 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 9.78 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1661.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6842.40 kJ; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 226.60 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 7.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9245.84 kJ; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; suma cukrów prostych: 87.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sól: 7.73 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIANKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8035.95 kJ; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 55.53 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; suma cukrów prostych: 74.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 9.20 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (<i>JAJ, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8348.04 kJ; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 245.78 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; Sól: 3.59 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10491.54 kJ; Białko ogółem: 132.42 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 371.16 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.19 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 9.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OL* 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SER ŻÓŁTY* 60g (MLE), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10366.65 kJ; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 8.97 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8865.42 kJ; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 61.16 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; suma cukrów prostych: 82.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 5.59 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYŚW. WĘGL.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, POMIDOR* 80g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 20g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9440.25 kJ; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 313.95 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; Sól: 5.92 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA ZBROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g,	MANDARYNKA 100g, ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8983.12 kJ; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 64.34 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; suma cukrów prostych: 74.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 6.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA ZBIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SZYNKA LITEWSKA* 50g,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8996.61 kJ; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 57.51 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; Sól: 6.01 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA ZBIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SZYNKA LITEWSKA* 50g, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 120g (RYB, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9442.39 kJ; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 59.15 g; Węglowodany ogółem: 341.00 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 6.07 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, SZYNKA LITEWSKA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SURÓWKA WARZYWNA Z JOG* 100g (MLE, SEL), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, PASTA Z RYBY MINTAJ Z RYŻEM* 120g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10337.60 kJ; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 68.62 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.63 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 200ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6702.03 kJ; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 47.32 g; Węglowodany ogółem: 218.12 g; suma cukrów prostych: 76.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 4.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA LITEWSKA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, POMIDOR* 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9197.74 kJ; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 308.60 g; suma cukrów prostych: 96.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sól: 5.59 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: PAKOWATA		
RYŻNA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA MIELONA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9316.17 kJ; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 317.12 g; suma cukrów prostych: 107.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 5.14 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: PŁYNNA		
RYŻNA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1942.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8166.69 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 250.29 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 3.90 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, OGÓREK KISZONY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 200g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: SURÓWKA COLESŁAW Z JOG* 130g (JAJ, MLE, GOR),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10517.61 kJ; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 388.35 g; suma cukrów prostych: 94.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Sól: 7.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK śW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9772.73 kJ; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; suma cukrów prostych: 75.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 7.44 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , JABŁKO 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9946.01 kJ; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sól: 7.32 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), OGÓREK śW 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY* 50g , MEX. SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10271.49 kJ; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 8.73 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , JABŁKO 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10410.35 kJ; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 389.20 g; suma cukrów prostych: 78.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 7.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10601.26 kJ; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 403.86 g; suma cukrów prostych: 88.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 7.16 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10009.08 kJ; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 350.83 g; suma cukrów prostych: 96.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.11 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10915.21 kJ; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 8.80 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , JABŁKO 100g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA GOT W SIATCE* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1748.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7369.64 kJ; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 276.40 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sól: 5.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GULASZ DROBIOWY B/GLUTENU* 180g , BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9733.25 kJ; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 316.45 g; suma cukrów prostych: 92.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 7.86 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: PĄPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR B/SKÓRY 60g , POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 60g (<i>SOJ</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA GOTW SIATCE MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10032.38 kJ; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 63.03 g; Węglowodany ogółem: 363.99 g; suma cukrów prostych: 102.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sól: 6.68 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8678.29 kJ; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; suma cukrów prostych: 94.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 2.24 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , POMIDOR 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: GREJFRUT* 200g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERLOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G , M.EX.SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SURÓWKA ZKAP PEK Z PAPRYKĄ 100g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G , M.EX.SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11960.51 kJ; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 416.78 g; suma cukrów prostych: 80.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sól: 11.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO PIECZONE * 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2320.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9752.69 kJ; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; suma cukrów prostych: 67.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 6.56 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , RZODKIEWKA 20g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9901.98 kJ; Białko ogółem: 125.10 g; Tłuszcz: 78.43 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; Sól: 6.41 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KIWI 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10176.23 kJ; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 7.05 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 20g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9983.58 kJ; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 308.00 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; Sól: 6.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10097.67 kJ; Białko ogółem: 127.12 g; Tłuszcz: 74.43 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 77.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sól: 6.75 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9953.45 kJ; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 4.93 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA * 100g (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10749.98 kJ; Białko ogółem: 132.73 g; Tłuszcz: 80.50 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; suma cukrów prostych: 95.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sól: 6.68 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 50g (MLE), RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE), Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 60g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1777.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7460.15 kJ; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 61.60 g; Węglowodany ogółem: 219.75 g; suma cukrów prostych: 74.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 4.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTEN* 400ml (JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE), Podwieczorek: KIW 150g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9896.72 kJ; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 311.17 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; Sól: 5.65 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY PUREE * 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8903.66 kJ; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; suma cukrów prostych: 88.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 5.81 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8816.63 kJ; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 265.94 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 3.83 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO * 200g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), Podwieczorek: BROKUŁY GOTOWANE 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OLEJEM* 130g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11705.55 kJ; Białko ogółem: 134.73 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 383.68 g; suma cukrów prostych: 83.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.56 g; Błonnik pokarmowy: 49.01 g; Sól: 7.43 g;		

Dietetyk