

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KIWI*/ 1szt, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI,POL SOP DR 20G* 1Pσ (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11072.55 kJ; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 374.60 g; suma cukrów prostych: 82.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 8.52 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI,POL SOP DR 20G* 1Pσ (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10115.19 kJ; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; suma cukrów prostych: 52.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 8.39 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KIWI*/ 1szt, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M,EX,POL SOP DR 20G 1Pσ (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11260.41 kJ; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 382.68 g; suma cukrów prostych: 94.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sól: 8.51 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KIWI*/ 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M,EX,POL SOP DR 20G 1Pσ (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10506.00 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 344.81 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 8.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 100g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BANAN 1szt , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M.EX,POL SOP DR 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2852.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11999.89 kJ; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 407.58 g; suma cukrów prostych: 111.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 8.50 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KIWI* 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10782.57 kJ; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 10.10 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 50g , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KIWI* 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , RZODKIEW BIAŁA 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAI, SERA B 50G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11139.33 kJ; Białko ogółem: 142.31 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 6.35 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KIWI* 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ30, M. EX, SAŁ, POL SOP DR 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1512.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6355.66 kJ; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 46.77 g; Węglowodany ogółem: 210.25 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 6.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KIW1*/ 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ30, M. EX, SAŁ, POL SOP DR 20G 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1536.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6448.99 kJ; Białko ogółem: 71.69 g; Tłuszcz: 48.89 g; Węglowodany ogółem: 211.98 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sól: 6.57 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTN1* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KIW1*/ 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10634.00 kJ; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 81.18 g; Węglowodany ogółem: 363.04 g; suma cukrów prostych: 50.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g; Sól: 9.26 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTN1* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ, JA</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10028.24 kJ; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 374.95 g; suma cukrów prostych: 67.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 9.02 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KIW1*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11136.89 kJ; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 79.47 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; suma cukrów prostych: 94.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sól: 8.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIWI*/ 1szt, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OLI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1P (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10423.28 kJ; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; suma cukrów prostych: 49.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 8.34 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M,EX,POL SOP DR 20G 1P (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10186.69 kJ; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; suma cukrów prostych: 66.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 8.80 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G,WEDLINA20G B/ MASLA 1P (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9564.09 kJ; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 50.55 g; Węglowodany ogółem: 363.26 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.60 g; Sól: 8.78 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SCHAB GOT B/SOLI * 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G,M,EX, MIĘ SZYNKA GOT 20G* 1P (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10110.04 kJ; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; suma cukrów prostych: 81.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; Sól: 5.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11523.60 kJ; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 386.94 g; suma cukrów prostych: 91.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 8.34 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 100ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIM*/ 1szt, SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POL SOP.DR.20G* 1Pα (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1267.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5330.50 kJ; Białko ogółem: 57.88 g; Tłuszcz: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 178.06 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.33 g; Sól: 4.23 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 40g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 100 ZSER BIAŁ 50G I JABŁ PRAŻ50G* 200g (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1783.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7505.79 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 46.52 g; Węglowodany ogółem: 271.22 g; suma cukrów prostych: 89.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sól: 7.63 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (GLU, JAJ, MLE), KIWI*/ 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2783.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11702.63 kJ; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 91.71 g; Węglowodany ogółem: 384.09 g; suma cukrów prostych: 89.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 8.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 200g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), Podwieczorek: KANAPKA Z BUŁKI ZM.EX I SZYNKĄ Z INDYKA * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ.* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10433.42 kJ; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; suma cukrów prostych: 61.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.57 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g (<i>JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KIWI/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G.M.EX.SAŁ.SZYNKA DĘBOWA20G 1Por (<i>MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9972.20 kJ; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 358.81 g; suma cukrów prostych: 110.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 10.47 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), BANAN 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9763.58 kJ; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 62.59 g; Węglowodany ogółem: 337.69 g; suma cukrów prostych: 124.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 6.93 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURDZ* 20g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BANAN 1szt , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10306.27 kJ; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 364.53 g; suma cukrów prostych: 122.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; Sól: 6.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA ZNATKA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZJPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BANAN 1szt, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZJPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8471.47 kJ; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 50.32 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; suma cukrów prostych: 102.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 7.57 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE ZJABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8556.09 kJ; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 3.96 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (<i>MLE</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9736.16 kJ; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; suma cukrów prostych: 94.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 4.24 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PLYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE ZJABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8972.07 kJ; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 311.00 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 4.59 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 684.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 2899.41 kJ; Białko ogółem: 20.21 g; Tłuszcz: 7.44 g; Węglowodany ogółem: 134.32 g; suma cukrów prostych: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; Sól: 0.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA MANNNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CIUKRU* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , KIWI 150g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA WARZYWNA * 100g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M .EX Z WARZYW30G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11275.05 kJ; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 403.83 g; suma cukrów prostych: 109.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 6.22 g;		

Dietetyk

.....