

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2245.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9289.56 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 8.40 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2241.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9269.36 kJ; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 7.90 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2350.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9728.66 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; suma cukrów prostych: 73.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 7.24 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ, KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2347.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9708.46 kJ; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; suma cukrów prostych: 53.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 6.74 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2640.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10946.62 kJ; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 378.44 g; suma cukrów prostych: 88.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 7.40 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ, KUK Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY * 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2453.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10165.33 kJ; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 9.39 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/SOLI* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI* 60g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2454.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.84 kJ; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 4.87 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 120ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 200ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 3g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1608.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6610.38 kJ; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 233.05 g; suma cukrów prostych: 44.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sól: 7.79 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 3g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1585.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6496.81 kJ; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 49.95 g; Węglowodany ogółem: 223.10 g; suma cukrów prostych: 41.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sól: 7.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ,KUK Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2384.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9859.48 kJ; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 360.73 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 8.95 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g ( <b>SEL</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2483.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10301.01 kJ; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 388.27 g; suma cukrów prostych: 96.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sól: 7.97 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ, KUK Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2430.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10081.76 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 391.43 g; suma cukrów prostych: 74.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 7.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ,KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2323.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9613.43 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 358.29 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 6.67 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2471.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10258.92 kJ; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 410.54 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 7.00 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2324.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9654.12 kJ; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 410.43 g; suma cukrów prostych: 84.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 6.97 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, TWAROŻEK MIX* 100g ( <b>MLE</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2514.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10590.38 kJ; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 383.08 g; suma cukrów prostych: 100.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 4.09 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2288.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9465.97 kJ; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; suma cukrów prostych: 96.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 6.65 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2231.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9223.08 kJ; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 311.00 g; suma cukrów prostych: 88.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sól: 6.37 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2173.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8980.84 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 59.55 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sól: 7.23 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2020.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8495.78 kJ; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 257.77 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sól: 2.63 g;		



