

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, JABŁKO 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2225.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9208.01 kJ; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 331.19 g; suma cukrów prostych: 58.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sól: 8.09 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, JABŁKO 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2185.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9038.39 kJ; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Sól: 7.62 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2334.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9659.72 kJ; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 7.06 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2294.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9490.10 kJ; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 352.00 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sól: 6.58 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2603.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10790.06 kJ; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 369.26 g; suma cukrów prostych: 80.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sól: 7.33 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczerek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY * 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2464.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10205.68 kJ; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 368.09 g; suma cukrów prostych: 69.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 9.21 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI* 60g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2473.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10403.14 kJ; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; Sól: 4.72 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 120ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 3g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1597.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6558.98 kJ; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 45.47 g; Węglowodany ogółem: 228.42 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 7.63 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 3g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1540.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6310.20 kJ; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 213.63 g; suma cukrów prostych: 33.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Sól: 7.26 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2339.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9676.47 kJ; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 8.80 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2491.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10330.06 kJ; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 382.45 g; suma cukrów prostych: 94.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; Sól: 8.02 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2365.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9793.02 kJ; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 7.11 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2286.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9461.90 kJ; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; suma cukrów prostych: 45.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Sól: 6.63 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2385.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9882.56 kJ; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 362.11 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sól: 7.22 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2237.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9277.76 kJ; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 49.00 g; Węglowodany ogółem: 362.00 g; suma cukrów prostych: 75.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sól: 7.19 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, TWAROŻEK MIX* 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2427.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10230.53 kJ; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 373.36 g; suma cukrów prostych: 91.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 3.96 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2570.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10656.38 kJ; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 377.36 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 8.56 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: NISKOBIĄLKOWA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, PASTA Z BROKUŁ* 60g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA DIETA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 90g ( <b>GLU, SEL</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 80g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL KUKURYDZ 1 szt* 1szt, SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2164.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9097.59 kJ; Białko ogółem: 54.64 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; suma cukrów prostych: 90.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; Sól: 5.18 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA* 30g ( <b>JAJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 40g, POMIDOR B/SKÓRY 50g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 100ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, UDKO GOTOWANE* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 70g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 15g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM/ 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1317.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5536.05 kJ; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 172.72 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; Sól: 4.06 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDKO PIECZONE * 160g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1988.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8344.45 kJ; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 227.50 g; suma cukrów prostych: 71.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sól: 6.69 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), UDKO PIECZONE * 160g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 40g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2676.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11243.59 kJ; Białko ogółem: 129.73 g; Tłuszcz: 94.18 g; Węglowodany ogółem: 340.63 g; suma cukrów prostych: 90.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 8.73 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2408.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9971.54 kJ; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 76.32 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; suma cukrów prostych: 88.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.67 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: BIEGUNKOWA</b></span>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW GOTOWANA * 100g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1712.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7215.48 kJ; Białko ogółem: 55.18 g; Tłuszcz: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 2.31 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b></span>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUT* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml ( <i>SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2214.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8771.09 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 74.35 g; Węglowodany ogółem: 308.74 g; suma cukrów prostych: 82.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 8.13 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PAKOWATA</b></span>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS Z NATKA PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2193.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9072.14 kJ; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 88.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 6.43 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYŃKOWA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2165.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8948.04 kJ; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 306.69 g; suma cukrów prostych: 86.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 6.15 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ ML MIX* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2088.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8628.65 kJ; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 54.02 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; Sól: 7.01 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: PŁYNNNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1992.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8376.99 kJ; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 250.78 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sól: 2.63 g;		
<b>sobota 2024-04-20</b> <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SONDA PN* 250ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2516.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10558.59 kJ; Białko ogółem: 125.00 g; Tłuszcz: 95.89 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 2.96 g;		



### Jadłospisy dla oddziałów

#### Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie  
II Śniadanie

Obiad  
Podwieczorek

Kolacja  
Posiłek nocny

Dietetyk

.....