

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11313.58 kJ; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 386.42 g; suma cukrów prostych: 92.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 5.24 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2579.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10825.91 kJ; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 391.09 g; suma cukrów prostych: 79.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.44 g; Błonnik pokarmowy: 42.02 g; Sól: 4.98 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9995.00 kJ; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; suma cukrów prostych: 97.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; Sól: 4.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9756.33 kJ; Białko ogółem: 74.56 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 369.92 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 4.51 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10930.65 kJ; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; suma cukrów prostych: 108.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sól: 4.76 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9646.65 kJ; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 325.35 g; suma cukrów prostych: 74.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 5.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABLIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MIRUNA/ B/ SOLI DIETA* 120g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9791.87 kJ; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; suma cukrów prostych: 67.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 4.94 g;</p>		
piątek 2024-03-22		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABLIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1643.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6913.44 kJ; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 224.40 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 3.64 g;</p>		
piątek 2024-03-22		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABLIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p> <p>Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1601.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6729.00 kJ; Białko ogółem: 58.87 g; Tłuszcz: 50.48 g; Węglowodany ogółem: 244.91 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Sól: 3.17 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9366.83 kJ; Białko ogółem: 70.41 g; Tłuszcz: 77.37 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 4.29 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOT* 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2349.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9889.30 kJ; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 350.93 g; suma cukrów prostych: 85.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 5.30 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por, SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10277.92 kJ; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; suma cukrów prostych: 97.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 4.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
<p>PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p>	<p>CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9790.25 kJ; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 363.62 g; suma cukrów prostych: 84.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.00 g; Sól: 4.37 g;</p>		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9932.01 kJ; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 67.55 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prostych: 102.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sól: 4.24 g;</p>		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9370.55 kJ; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 108.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sól: 4.20 g;</p>		
piątek 2024-03-22		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 70g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt ,</p> <p>II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>TWAROŻEK* 120g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9716.77 kJ; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; suma cukrów prostych: 108.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sól: 4.26 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1915.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8070.45 kJ; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 301.17 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 4.04 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11519.59 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 89.55 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 123.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Sól: 5.15 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOT* 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9363.45 kJ; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 298.14 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sól: 4.52 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22 Dieta: PĄPKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOT* 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9126.25 kJ; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 304.73 g; suma cukrów prostych: 82.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.30 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 5.24 g;		
piątek 2024-03-22 Dieta: PĄPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOT* 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9208.92 kJ; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 58.90 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; suma cukrów prostych: 113.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 3.08 g;		
piątek 2024-03-22 Dieta: PŁYNNĄ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNĄ* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNĄ OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNĄ KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8892.97 kJ; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 266.89 g; suma cukrów prostych: 68.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 3.27 g;		
piątek 2024-03-22 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9585.92 kJ; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 3.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2150.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9037.08 kJ; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 316.19 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 3.14 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3757.94 kJ; Białko ogółem: 25.82 g; Tłuszcz: 10.02 g; Węglowodany ogółem: 174.29 g; suma cukrów prostych: 12.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; Sól: 1.20 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 2Por , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10128.94 kJ; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 358.03 g; suma cukrów prostych: 101.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.07 g;		

Dietetyk

.....