

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2276.04 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 70.12 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; Witamina C: 296.34 mg; WW: 35.04 Por; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sód: 1716.57 mg; suma cukrów prostych: 59.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2197.17 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 352.73 g; Witamina C: 318.72 mg; WW: 35.39 Por; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sód: 1562.75 mg; suma cukrów prostych: 57.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2253.48 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; Witamina C: 157.43 mg; WW: 34.91 Por; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sód: 1747.38 mg; suma cukrów prostych: 59.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2091.41 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; Witamina C: 174.68 mg; WW: 33.79 Por; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sód: 1585.82 mg; suma cukrów prostych: 49.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.83 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml, | ZUPA SOLFERINO 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 150g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 1648.16 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 48.65 g; Węglowodany ogółem: 261.04 g; Witamina C: 229.04 mg; WW: 26.26 Por; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sód: 1390.13 mg; suma cukrów prostych: 36.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.07 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml, | ZUPA SOLFERINO 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia : 1684.90 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; Witamina C: 243.13 mg; WW: 26.83 Por; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sód: 1292.53 mg; suma cukrów prostych: 32.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.21 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml, | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ ,M,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2172.34 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; Witamina C: 274.49 mg; WW: 36.78 Por; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sód: 1846.80 mg; suma cukrów prostych: 38.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.85 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml, | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2210.13 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 379.38 g; Witamina C: 110.38 mg; WW: 38.04 Por; Błonnik pokarmowy: 38.39 g; Sód: 2264.85 mg; suma cukrów prostych: 63.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.01 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2255.08 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 351.80 g; Witamina C: 157.43 mg; WW: 35.39 Por; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sód: 1747.38 mg; suma cukrów prostych: 59.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, | CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2093.01 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 59.90 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; Witamina C: 174.68 mg; WW: 34.27 Por; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sód: 1585.82 mg; suma cukrów prostych: 49.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.80 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ. | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, | BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2295.28 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 61.11 g; Węglowodany ogółem: 382.08 g; Witamina C: 98.41 mg; WW: 38.39 Por; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; Sód: 2098.65 mg; suma cukrów prostych: 69.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA Z/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , | BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2148.08 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 382.03 g; Witamina C: 98.41 mg; WW: 38.38 Por; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; Sód: 2097.75 mg; suma cukrów prostych: 69.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.67 g; | | |
| środa 2024-01-31 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml , | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 60g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2161.37 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 313.89 g; Witamina C: 89.16 mg; WW: 31.51 Por; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sód: 2034.15 mg; suma cukrów prostych: 78.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; | | |
| środa 2024-01-31 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA | | |
| CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE), | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), | CHLEB PSZENNO-ŻYTYNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2256.13 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 68.00 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; Witamina C: 174.45 mg; WW: 35.62 Por; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sód: 1860.26 mg; suma cukrów prostych: 70.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; | | |
| środa 2024-01-31 Dieta: DZIECIĘCA 1-3 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml , | ZUPA SOLFERINO 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 1szt , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 1711.43 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 58.04 g; Węglowodany ogółem: 242.99 g; Witamina C: 140.51 mg; WW: 24.41 Por; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sód: 1184.91 mg; suma cukrów prostych: 61.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA 4-9 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml , | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 1szt , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2183.53 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 340.60 g; Witamina C: 163.72 mg; WW: 34.24 Por; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; Sód: 1501.23 mg; suma cukrów prostych: 69.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA 10-18 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml , | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 1szt , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2345.73 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 374.20 g; Witamina C: 163.72 mg; WW: 37.62 Por; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sód: 1748.83 mg; suma cukrów prostych: 70.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml , | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: BISZKOPTY* 20g (GLU, JAJ, ORZ), | BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (MLE, GOR), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2259.43 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 344.84 g; Witamina C: 86.31 mg; WW: 34.59 Por; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sód: 2325.18 mg; suma cukrów prostych: 62.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , | ZUPA SOLFERINO Z FASOL SZP B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , BITKA DROB GOTOWANA B/GLUTENU* 80g , SOS JARZYNOWY B/GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA WARZYNNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL * 150ml , | CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2080.53 kcal; Białko ogółem: 73.95 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; Witamina C: 160.22 mg; WW: 31.24 Por; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sód: 1078.43 mg; suma cukrów prostych: 67.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: PAKOWATA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt , | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2119.93 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; Witamina C: 135.24 mg; WW: 32.16 Por; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sód: 1267.35 mg; suma cukrów prostych: 88.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt , | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (SOJ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2155.90 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 72.97 g; Węglowodany ogółem: 313.33 g; Witamina C: 141.28 mg; WW: 31.43 Por; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sód: 1259.18 mg; suma cukrów prostych: 69.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , | ZUPA SOLFERINO B/ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (SOJ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia : 1936.67 kcal; Białko ogółem: 77.31 g; Tłuszcz: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; Witamina C: 136.85 mg; WW: 31.24 Por; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sód: 1227.79 mg; suma cukrów prostych: 68.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.25 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: PŁYNNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml , | PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (MLE), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), | PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2327.04 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 101.47 g; Węglowodany ogółem: 271.39 g; Witamina C: 57.25 mg; WW: 27.23 Por; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sód: 631.25 mg; suma cukrów prostych: 55.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.19 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: SONDA | | |
| SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml , | SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), | SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2388.45 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 113.28 g; Węglowodany ogółem: 260.64 g; Witamina C: 66.18 mg; WW: 26.05 Por; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sód: 672.58 mg; suma cukrów prostych: 66.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.61 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: SONDA BEZ MLEKA | | |
| SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml , | SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), SOK POMARAŃCZOWY* 200ml , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), | SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2442.80 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 103.09 g; Węglowodany ogółem: 318.85 g; Witamina C: 111.17 mg; WW: 31.81 Por; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sód: 516.08 mg; suma cukrów prostych: 62.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.16 g; | | |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: KLEIKOWA | | |
| KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g , HERBATA Z/C* 250ml , | KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g , HERBATA Z/C* 250ml , | KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 930.75 kcal; Białko ogółem: 15.30 g; Tłuszcz: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 153.35 g; Witamina C: 0.00 mg; WW: 15.32 Por; Błonnik pokarmowy: 3.82 g; Sód: 37.72 mg; suma cukrów prostych: 33.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.60 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-01-31 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , II Śniadanie: KISIEL* 150ml , | ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), KOTLET Z JAJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml , | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 200g (GLU, JAJ, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2534.75 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Tłuszcz: 90.22 g; Węglowodany ogółem: 391.26 g; Witamina C: 279.13 mg; WW: 39.32 Por; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sód: 1925.40 mg; suma cukrów prostych: 69.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; | | |

Dietetyk

.....