

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2513.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10573.76 kJ; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 392.00 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 8.32 g;		
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTOWANY ZW* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2287.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9622.23 kJ; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 56.81 g; Węglowodany ogółem: 370.48 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 8.28 g;		
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2528.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10630.79 kJ; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 381.81 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Sól: 8.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2482.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10437.81 kJ; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 8.24 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2818.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11854.78 kJ; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 417.39 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 9.03 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2371.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9971.82 kJ; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 356.11 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 8.56 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2475.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10415.31 kJ; Białko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 346.39 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 4.61 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MIX SAŁAT* 15g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1505.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6329.02 kJ; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 220.65 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 6.83 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MIX SAŁAT* 15g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1441.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6051.85 kJ; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 215.24 g; suma cukrów prostych: 47.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 6.49 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2299.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9657.17 kJ; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węglowodany ogółem: 349.90 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 8.07 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CUKINIA DUSZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2473.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10409.60 kJ; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 371.24 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 9.00 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2547.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10712.39 kJ; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 386.69 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 8.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2501.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10519.41 kJ; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 393.70 g; suma cukrów prostych: 55.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 8.24 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), CUKINIA DUSZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI 50G, M. EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2542.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10710.86 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 63.66 g; Węglowodany ogółem: 403.75 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; Sól: 8.52 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CUKINIA DUSZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2614.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11014.70 kJ; Białko ogółem: 128.57 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 378.88 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 4.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 <span style="float:right">Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA</span>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2744.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11545.03 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 417.47 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Sól: 8.62 g;		
środa 2024-05-15 <span style="float:right">Dieta: DZIECIĘCA 1-3</span>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 100ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 150g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), CUKINIA DUSZONA* 70g , POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 20G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 10G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1247.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5248.82 kJ; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 184.23 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.33 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 3.92 g;		
środa 2024-05-15 <span style="float:right">Dieta: DZIECIĘCA 4-9</span>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1849.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7780.82 kJ; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 282.07 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 6.11 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2656.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11171.69 kJ; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 399.89 g; suma cukrów prostych: 74.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 8.34 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CUKINIA DUSZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2426.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10210.23 kJ; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 68.80 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 8.97 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL * 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <b>MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1762.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7430.41 kJ; Białko ogółem: 54.37 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; suma cukrów prostych: 42.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 2.52 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
RYŻ NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g ( <b>JAJ, MLE</b> ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX., SAŁ, SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por ( <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2370.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9959.71 kJ; Białko ogółem: 74.40 g; Tłuszcz: 59.56 g; Węglowodany ogółem: 382.22 g; suma cukrów prostych: 96.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sól: 8.79 g;		
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), CUKINIA DUSZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2256.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9495.74 kJ; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 59.35 g; Węglowodany ogółem: 340.92 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 6.75 g;		
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), CUKINIA DUSZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX., SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2204.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9267.98 kJ; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 297.85 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Sól: 7.88 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CUKINIA DUSZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CUKRU* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2223.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9355.68 kJ; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.78 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: PŁYNNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml,	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2049.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8619.51 kJ; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 2.03 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2292.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9625.80 kJ; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 85.27 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; suma cukrów prostych: 82.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 2.57 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2203.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9263.79 kJ; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; suma cukrów prostych: 90.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 3.16 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 752.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3185.69 kJ; Białko ogółem: 21.38 g; Tłuszcz: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 149.85 g; suma cukrów prostych: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; Sól: 0.90 g;		
<b>środa 2024-05-15</b>		
<b>Dieta: WEGAŃSKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , PASTA Z FASOLI* 80g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GOŁĄBK I Z RYŻU I WARZYW W KAP PEKIŃSKIEJ /2SZT/* 260g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</b> ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , <b>Podwieczorek:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN I* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2318.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9741.41 kJ; Białko ogółem: 55.59 g; Tłuszcz: 58.70 g; Węglowodany ogółem: 418.83 g; suma cukrów prostych: 91.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.57 g; Błonnik pokarmowy: 54.62 g; Sól: 3.66 g;		

Dietetyk

.....