

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAR,WĘD ZW* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9916.06 kJ; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 86.36 g; Węglowodany ogółem: 302.35 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sól: 6.36 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9498.89 kJ; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 91.34 g; Węglowodany ogółem: 286.49 g; suma cukrów prostych: 32.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 6.35 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9505.85 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 6.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9344.49 kJ; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 93.57 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; suma cukrów prostych: 33.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Sól: 6.06 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), BANAN 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2686.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11297.68 kJ; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 90.77 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; suma cukrów prostych: 110.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; Sól: 6.85 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2378.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9920.25 kJ; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 311.63 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 8.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10708.46 kJ; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 101.25 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 6.98 g;</p>		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 150ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 100g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1452.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6036.81 kJ; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 193.09 g; suma cukrów prostych: 38.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sól: 5.69 g;</p>		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
<p>KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 100g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6188.06 kJ; Białko ogółem: 71.54 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 182.11 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; Sól: 5.53 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9706.04 kJ; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; suma cukrów prostych: 40.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 8.08 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10069.84 kJ; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; suma cukrów prostych: 85.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 7.04 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9579.75 kJ; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sól: 5.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9138.19 kJ; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 288.37 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 5.85 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU,WARZ,WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYZOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10005.45 kJ; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; suma cukrów prostych: 93.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 6.18 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SAŁATKA Z MAKARONU,WARZ,WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYZOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9393.85 kJ; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 60.10 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 93.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 6.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10246.61 kJ; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; suma cukrów prostych: 106.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 4.87 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM/ 1szt (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTYNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10206.75 kJ; Białko ogółem: 113.90 g; Tłuszcz: 82.61 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; suma cukrów prostych: 93.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 6.56 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 150ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 80g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: BANAN 0.5szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 100ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1247.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5245.21 kJ; Białko ogółem: 63.06 g; Tłuszcz: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 169.33 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 2.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10807.90 kJ; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 361.06 g; suma cukrów prostych: 121.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 6.06 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU,WARZ,WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10591.61 kJ; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 320.58 g; suma cukrów prostych: 97.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 7.15 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL * 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1769.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7460.55 kJ; Białko ogółem: 54.86 g; Tłuszcz: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 2.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX., SAŁ, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, BURACZKI GOTOWANE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁÓW I WĘD DRO-WP DIETA Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10072.80 kJ; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 103.74 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 7.81 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 60g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10276.95 kJ; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 122.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 5.75 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9649.06 kJ; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; suma cukrów prostych: 84.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 6.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ B/ML MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9927.40 kJ; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 71.04 g; Węglowodany ogółem: 354.80 g; suma cukrów prostych: 92.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 4.82 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KISIEL* 150ml, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9434.41 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; suma cukrów prostych: 110.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 2.58 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KISIEL SONDA* 150ml, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10479.94 kJ; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 88.52 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; suma cukrów prostych: 121.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sól: 2.69 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 1ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2087.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8761.94 kJ; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 294.15 g; suma cukrów prostych: 58.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.20 g; Sól: 4.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 728.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3084.04 kJ; Białko ogółem: 21.30 g; Tłuszcz: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 143.91 g; suma cukrów prostych: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.10 g; Sól: 0.90 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: WEGAŃSKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA WARZYWNA * 80g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KOTLET SOJOWY* 100g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU Z BROKUŁEM Z OL* 120g (GLU, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9291.60 kJ; Białko ogółem: 46.39 g; Tłuszcz: 89.73 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 5.62 g;		

Dietetyk

.....